



けんべいだより

鳥取県立米子養護学校

No.
274

2019. 06.20

第3回けんべいスポーツチャレンジ

(R 1.05.11開催)

5月11日(土)に初夏の快晴の空の下で、けんべいスポーツチャレンジが開催されました。お忙しい中、たくさんご参観いただき、ありがとうございました。

これまで児童生徒は、自分たちの目標の達成や記録の向上を目指して、学習を積み重ねてきました。スポーツチャレンジは、日頃の学習の成果をたくさんの人たちの前で発表することで、一人一人が体力の向上を実感するとともに、自己肯定感を高める場となりました。また、友だちと息を合わせたり、声をかけあったりして、協力して取り組み、自分のことだけでなく、友だちのがんばりにも目を向けて、応援したり励ましたりする場面もたくさん見られました。

今後も、児童生徒が「体を動かすって、楽しい!」、「友だちと一緒に体を動かしたい!」と感じられる学習に継続して取り組んでいくことで、体力づくりにつながるように支援していきたいと思います。



生徒会長 新澤 力

僕は生徒会長として、閉会式であいさつをしました。緊張したけど、みんなに思いが届くようにはっきりと話しました。小学部の走りや中学部のダンスを見て感動しました。高等部ではマラソンやリレーをしてそれぞれの目標に向かって走ることを頑張りました。

みんなが一丸となって素晴らしいスポーツチャレンジになりました。



スポーツチャレンジ～各種目の様子～

小学部 30・50メートル走

小学部の30・50メートル走では、げんきタイムや体育の時間に、「元気な声で返事すること」や「合図でスタートしゴールまで走りきること」、「友達を応援すること」を意識して練習を積み重ねてきました。また、クラス、グループでも休憩時間や学習で、外で遊んだり走ったりして体力づくりにつなげてきました。1年生から6年生までそれぞれの力をしっかりと発揮して走ることができました。



小学部 けんべいチャレンジキッズ

小学部では、体育、げんきタイムの授業や普段の生活の中で基本的な運動に親しみ、児童たちが楽しみながら身体を動かすことができるよう学習に取り組んでいます。演技前半では曲に合わせて歩く、走る、跳ぶなどのいろいろな動きをチームごとに内容を変えて行いました。後半はメリハリの効かせたフラッグダンス、心を合わせたポンポンダンス、力と心を合わせたバルーンダンスを踊りました。友だちや先生と一緒に、楽しみながら演技を披露することができました。

中学部 よさこいけんべい2019

よさこいけんべいでは、姿勢を保持するための動きや、よりよく身体を動かすための模倣する力をテーマに取り組んできました。当日は、鳴子、バルーン、ロープの3つに分かれて踊り、みんなでリズムに合わせて鳴子を鳴らすこと、ひじを伸ばし体を大きく使った動き、片足立ちで動く動作、友だちと息を合わせた隊形移動をすることができました。



中学部 チャレンジトライアル～記録に挑戦～

中学部では、昨年度から毎朝の体力づくりや体育の時間を使って3分間走や体力をつけるためのトレーニングに取り組んできました。当日は、一人ひとりが自己ベスト更新を目標に頑張る姿を見ていただけたと思います。保護者の方のご声援がとても力になりました。ありがとうございました。

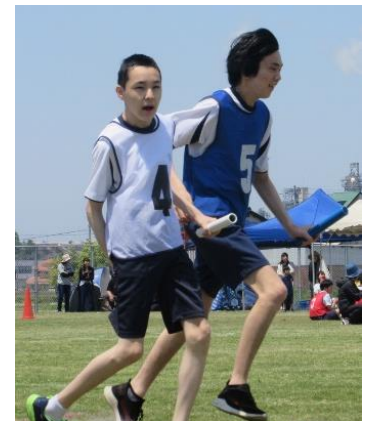
高等部 マラソン

“体力をつけること”と“自分の記録に挑戦すること”をねらいとして、昨年度から取り組んできました。2・3年生は、昨年より長いコースにチャレンジしたり、自分の記録更新を目標にしたりしてがんばりました。1年生は、練習も少なく、慣れない環境の中でしたが、自分の力を出し切ることができました。走り終えた生徒たちの表情は、とても輝き、充実感に溢れていました。ここで得たものを次の学習に生かしていきたいと思います。多くのご声援をありがとうございました！！



高等部 リレー

高等部1年生から3年生までの60名が4チームに分かれ、バトンをつなぎ、ゴールを目指しました。昨年度から、バトンパスの練習をしたり、声を掛け合ったりして、チームの力を高めてきました。チームで協力すること、一生懸命走りきること、学習してきたバトンパスの力を発揮することを目標として取り組みました。また、レース前後の歩き方、姿勢、整列の仕方など規律ある行動も大切にしてきました。回を重ねるごとにタイムが縮まり、本番のレースでは全てのチームがベストタイムを更新しました。今後も学習を積み重ね、力をつけていきたいと思います。みなさまのご声援が大きな力になりました。ありがとうございました。



有志リレー

参加していただいたみなさん、今年も熱いレースをありがとうございました。今年は、鳩友会（同窓会）チーム、高等部チーム、保護者チーム、PTA執行部チーム、おやじの会チームのみなさんがリレーに出場してくださいました。親子対決、先輩後輩対決など、手に汗握るレースが今年も繰り広げられました。転倒した方もいらっしゃいましたが、会場の皆さんに温かい声援を送られて立ち上がり、最後まで走りきることができました。みなさんの笑顔でリレーを終わることができ、あらためて伝統ある「有志リレー」のすばらしさを感じました。



今年度、PTA 会長をさせていただきます、原田と申します。1年間よろしくお願ひいたします。

PTA 活動を通して、子どもたちが安心、安全に過ごせる環境づくりをしたいと思っております。その土台となるのが、保護者と先生との風通しのよい関係、密なコミュニケーションにあると思ひます。

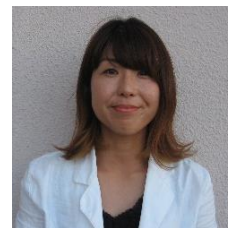
よりよい PTA 活動とは何か、子どもたちの健やかな成長を願うには何が必要かを考え、皆様の意見を大切に思ひて運営していきたく思ひております。会長になったからには！というわけではありませんが、私は日頃から子どもたちに楽しんでもらうためには、まずは「自分が楽しまなきゃ！」をモットーに思ひています。

保護者の皆様も、時間が取れない、付き合いが苦手、正直ちょっと面倒だと思ひてもあると思ひますが、皆様もぜひ子どもたちと一緒に県米生活を楽しんでみてはどうでしょう！

これからも、子どもたちの学校生活がより良くなるよう役員の方々と力を合わせて精一杯頑張り思ひます。

至らない点もあるかと思ひますが、皆さまご支援、ご協力の程、よろしくお願ひします。

鳥取県立養護学校 P T A 会長 原田悦子



主なPTA活動の予定

月	活動内容	主催者・担当
6月	11日 救命救急講習会	学校と共催
	12日 花壇作業：チューリップ球根掘りおこし	文化事業部
7月	2日 PTA 研修会（年金手続き・ヨガ）	研修・サポート部
	9日 3校交流会	会場：県米
	下旬 おやじの会（そうめん流し）	おやじの会
8月	28日 花壇作業：マリーゴールド植え付け	文化事業部
	30日 視察研修	研修・サポート部
9月	18日 執行部会	執行部
11月	27日 花壇作業：ビオラ・チューリップなど植え付け	文化事業部
12月	6日 PTA 人権教育研修会	人権教育推進部
	下旬 おやじの会（もちつき）	おやじの会
2月	中旬 執行部会・評議委員会	執行部・各専門部
	18日 とくとく市	文化事業部

★★★ 他にも、イエローシートキャンペーン参加などの活動をしています。★★★