

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標						主 前 な 年 成 度 績 の		鳥取県高校総体 男子団体1回戦 男子ダブルスベスト16 女子団体ベスト16 女子ダブルスベスト16 鳥取県新人戦 男子団体2回戦 女子ダブルス ベスト8,ベスト16 女子団体ベスト8 女子シングルス ベスト16																															
バドミントン部		一つ 集団の中で「あいさつ、礼儀」といった当たり前のことを当たり前に行える姿勢を身につける。 一つ 「部の活動は自分のため」という意識を強く持ち、その上で学校生活における部活動以外の勉強や進路選択などの諸活動にも主体的、積極的に行動していく態度を身につける。 一つ バドミントンを通じて集中力・持久力や自己を律する力を身につける。																																							
部員数	3月末現在(学年は新学年)			活動場所	第2 体育館 ステージ側				部 費		費用・用途																														
	3年	男 6名 女 8名 計 14名	2年						男 11名 女 7名 計 18名	月別	年間	約 1,200円 : 試合用ゼッケン 約 10,000円 : ユニフォーム(上・下) 約 15,000円 : ウォームアップシャツ・パンツ(希望者)																													
活動別内容	月		火		水		木		土		日		祝日																												
	16:00~19:00(夏時間) 16:00~18:30(冬時間)		16:00~19:00(夏時間) 16:00~18:30(冬時間)		16:00~19:00(夏時間) 16:00~18:30(冬時間)		16:00~19:00(夏時間) 16:00~18:30(冬時間)		16:00~19:00(夏時間) 16:00~18:30(冬時間)		土日のどちらかは部活動休養日とする 9:00~12:00or13:00~16:00(午前・午後を男女でローテーションをする)																														
	第2 体育館		第2 体育館		第2 体育館		第2 体育館		第2 体育館		第2 体育館		第2 体育館																												
基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習		基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習		基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習		基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習		基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習		基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習		基礎体力・技術の強化 試合前:試合練習																													
自主練習等を含む	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月																		
	ダッシュ・フットワーク・基本練習は年間を通じて行う。																																								
	試合を控えた選手 試合練習 各自で課題を見つける 基本練習 体カトレーニング 筋力・体幹トレーニング				シングルの強化練習 (フットワーク強化)				ダブルスの強化練習 (ノック練習を中心とした 基本的な動作の確認)				試合を控えた選手 試合練習 各自で課題を見つける				大会に向けて基礎練習、戦術の確認 個人また各ペアで課題を見直す 個人また各ペアが大会でしっかり戦うための気持ちと体力を作る																								
基本練習 体カトレーニング																																									
遠征・合宿 (その費用)		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する		その都度連絡する																			
出場予定の大会		春期総合バド西部地区予選		高校総体西部地区予選		春期総合バド県大会		高校総体県大会 1		高校総体中国地区大会 2		高校総体全国大会 3		西部地区一・二年生大会		新人戦西部地区予選		新人戦県大会 1		全国選抜中国予選 2		新春総合バド西部地区予選		冬季高校1・2年生大会		新春総合バド県大会															
学校行事予定		GW 4/27~5/6		中間考査		高校総体		期末考査		夏季休業		夏季休業		夏季休業		夏季休業		夏季休業		夏季休業		盆 13~15		学校祭		中間考査		期末考査		冬季休業		冬季休業		センター試験		三年自由登校		学年末考査		春季休業	

注: 1 西部地区予選のベスト16以上のペアまたは個人が出場(団体は全校出場) 2 県予選の上位2チーム(ペアまたは個人)が出場 3 県予選の優勝チーム(ペアまたは個人)が出場