

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標																						
バスケットボール部 (男子)		県大会上位成績の目標を達成するために、「集中・継続・徹底」した練習を行う。技術的には、「創意工夫」を重視する。また、良い選手である前に、良い生徒であることを目標とし、日常生活でも「全体のために動ける生徒」をめざす。																						
部員数	3月末現在(学年は新学年) 女子部員はマネージャー					活動場所	第2体育館 (第1体育館)		部 費		費用・用途(購入は希望者です)													
	3年	男	5名	2年	男		12名	月別	年間	8300円	リバーシブルシャツ・パンツ	17600円	ウィンドアップジャケット・パンツ											
		女	2名		女	1名	(500円)	飲み物、 テーピングなど (6000円)	その他	チームTシャツ(1500円)	ポロシャツ(3500円) コーチングパンツ(3800円)													
(活動別内容)	月	火	水	木	金	土	日	祝日																
	16:00~19:00 第1体育館/チーム練習 土日に休みが取れなかった場合は休養日	16:00~19:00 第2体育館 チーム練習	16:00~19:00 第2体育館(または第1体育館) チーム練習	16:00~19:00 第2体育館(または第1体育館) チーム練習	16:00~19:00 第2体育館 チーム練習	16:00~19:00 第2体育館 チーム練習	原則 いずれかは部活動休養日 9:00~13:00 or 13:00~18:00 第2体育館/チーム練習		9:00~13:00 or 13:00~18:00 第2体育館 チーム練習															
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月												
	状況に対応したプレイの確認と実戦的練習による総合化		ファンダメンタルの習得 シュートフォームの確立 シュート率の向上			チームディフェンスの習得 アーリーオフェンスの強化			チームディフェンスの強化		ファンダメンタルの強化 シュート率の向上 基礎体力の向上													
基礎体力トレーニング(1年)		体幹機能を中心とした基礎体力トレーニング																						
競技力向上のためのファンダメンタル(2・3年)																								
(遠征・合宿) その費用																								
出場予定の大会	中国高校選手権県予選		中国高校選手権		県総体		U18リーグ戦(バスケットボール協会主催)				ウインターカップ県予選		西部地区新人1週目		西部地区新人2週目		ウインターカップ		県新人		中国新人			
	1		1				全国総体 2								3						4			
学校行事予定			中間考査		期末考査		夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業		学校祭		中間考査		期末考査		冬季休業 冬季休業		センター試験		三年自由登校		学年末考査		春季休業	

注: 1は県予選の上位4チームが出場、 2、 3は県予選の優勝チームが出場、 4は県予選の上位3チームが出場。