

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標						主 前 な 年 成 度 績 の	主 要 な 戦 績																			
ソフトテニス部 (男子)		上位大会進出を目指し技量を高めるだけでなく、練習を通し「心・技・体」と「志」を兼ね備えた人格の完成を目指す。 中学校から戦績を持っている選手は、さらなる高い技術を取得し、高校から始める選手については、チーム全体として支援し、レベルアップに努める。							全国高校総体 個人戦出場 中国ソフトテニス選手権大会 個人戦出場 高校総体 団体ベスト8 個人ベスト8																			
部 員 数	3月末現在(学年は新学年)						活 動 場 所	部 費		費 用 ・ 用 途																		
	3年	男	1名	2年	男	2名		月別	年間	練習ボールは生徒会運動部費より購入する。 テニスラケット、テニスシューズ、ユニフォーム等は各自で用意する。 高体連以外が主催する大会・練習試合の参加料・交通費が必要となる。																		
		女	0名		女	0名		遠征費として、その都度徴収	登録料など																			
		計	1名		計	2名		(円)	(約5,000円)																			
(活 動 別 内 容)	月		火		水		木		金		土		日		祝日													
	15:50~18:50		15:50~18:50		15:50~18:50		15:50~18:50		15:50~18:50		9:00~13:00		部活動休養日		原則部活動休養日													
	本校テニスコート		本校テニスコート		本校テニスコート		本校テニスコート		本校テニスコート		本校テニスコート																	
	チーム練習		チーム練習		チーム練習		チーム練習		チーム練習		チーム練習																	
(自 主 練 習 等 を 含 む)	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月					
	初旬は、基礎練習 中旬は、実践練習による試合形式 下旬は、大会を意識した練習 ほぼ毎週末に大会あり		総体地区予選から課題をみつけ克服していく練習を行う 下旬は、総体へ向けての試合戦略を意識した練習		総体から課題を見つけ克服していく練習		実践を意識した総合練習		基本練習 上旬:ストローク中心 中旬:各プレイヤー中心 下旬:ペア練習		初旬は、実践練習による試合形式 中旬は、大会を意識した練習 下旬は、地区予選から課題を見つけ克服していく練習		実践を意識した総合練習		室内練習に移行 初旬は、室内を意識した練習 中旬は、大会を意識した練習 下旬は、大会から課題を見つけ克服していく練習		実践を意識した総合練習		初旬は、実践練習による試合形式 中旬は、大会を意識した練習		基本にもどり、次年度への体力を作る 乱打、各プレイヤーの練習		上旬は、基本練習を中心 中旬は、ペア練習を中心 下旬は、大会を意識した練習					
(遠 征 ・ 合 宿 の 費 用)	・ルーセントカップ(松江:¥2000/チーム) ・県シングルス選手権(赤碕) ・国体1次予選(鳥取)		・日野クラブ杯(江府) ・県総体(鳥取)		・山陰選手権(松江) ・国体最終選考(¥1500/ペア)		・中国大会(山口)		・真田杯(¥1500/ペア) ・STEP2(米子)				・西島杯(米子)															
(出 場 予 定 大 会 高 体 連 関 連)	・県総体地区予選(米子)		・県総体(鳥取)				・中国大会 県総体 個人20位内 団体4位内		・全国高校総体 県総体 個人6位内 団体優勝		・県新人戦地区予選(米子)		・県新人戦(米子) ・県高校選抜(鳥取) 参加資格: 県新人戦 団体ベスト4		・中国選抜(福山) 県選抜1・2位 ・中国新人(福山) 県選抜3・4位		・県高校インドア(¥1500/ペア) ・強化練習会(鳥取)											
学 校 行 事 予 定			中 間 考 査		高 校 総 体		期 末 考 査		夏 季 休 業		夏 季 休 業		夏 季 休 業		夏 季 休 業		冬 季 休 業		冬 季 休 業		セ ン タ ー 試 験		三 年 自 由 登 校		学 年 末 考 査		春 季 休 業	
									盆 13~15		学 校 祭		中 間 考 査		期 末 考 査		年 末 年 始 29~1/3											