

部活動シラバス

部 名		部 の 目 標					主 前 年 度 成 績 の		部 費		費 用 ・ 用 途		
テニス部 (女子)		・団体では県のトップをめざし、全国大会出場を目標とする。個人では中国大会出場をめざす。 ・テニス競技を楽しむとともに、高い目標を掲げ、試合に臨むなかで、精神的な成長をめざす。 ・挨拶・時間厳守・後始末の徹底 ・仲間の大切さや切磋琢磨することを学び、礼儀や感謝の気持ちを身につける。					・県選手権大会 シングルスベスト16が2名 ・県高校総体 団体の部3位 シングルスベスト16が2名 ダブルスベスト16が1組 ・中国高校テニス選手権 団体の部出場 ・県新人戦 団体の部3位 シングルスベスト8が1名 17位が1名 ダブルスベスト4が1組 9位が1組 ・中国新人大会 シングルス2名(1名は1回戦突破) ダブルス2組(1組は1回戦突破)出場		月別 年間 コート・体育館使用料 一般大会出場料 (円) 約 10,000円		約 30,000 円 : ラケット・テニスシューズ(新入生 4月) 約 30,000 円 : テニスユニフォーム上下(新入生 8月頃) ウォームアップ上下(新入生 8月頃) 円 : 夏合宿費、遠征費はその都度徴収		
部 員 数	3月末現在(学年は新学年)		活 動 場 所	本校テニスコート									
	3年	男 名 女 6名 計 6名		2年	男 名 女 18名 計 18名	東山テニスコート(週2回程度) 冬場米子地区体育館(週2回程度)							
(週別内容)	月	火	水	木	金	土	日	祝日					
	16:00~18:30 テニスコート・体育館 基本練習	16:00~18:30 テニスコート・体育館 基本練習	16:00~18:30 テニスコート・体育館 基本練習	16:00~18:30 テニスコート・体育館 基本練習	16:00~18:30 テニスコート・体育館 基本練習	午前の場合 9:00~12:00 午後の場合 14:00~17:00 テニスコート・体育館 校内練習試合等	原則 部活動 休養日	午前の場合 9:00~12:00 午後の場合 14:00~17:00 テニスコート・体育館 校内練習試合等					
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	総体に向けての仕上げ		基礎練習			選抜に向けての実践練習			基礎練習(フォーム・体力づくり)			春の大会に向けて実践練習	
(その費用)						(約7,000)				(約7,000)	(約3,000)		
出場予定の大会	県選手権兼中国大会1次予選 県選手権西部地区予選		中国高校テニス選手権 国体予選 県高校総体			新人戦西部地区予選 西島杯			県新人戦(個人の部) 県新人戦(団体の部) 全国選抜中国予選			西部選手権	
学校行事予定	中間考査		高校総体 期末考査			夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13~15 学校祭 中間考査			期末考査			冬季休業 冬季休業 センター試験 三年自由登校 学年末考査 春季休業	