

# 部活動シラバス

部 名		部 の 目 標					主 前 な 年 成 度 績 の		部 費		費 用 ・ 用 途				
テニス部 (男子)		全国高校総体出場を目標に、毎日の練習・ランニング・ウエイトトレーニングに取り組んでいく。経験者(中学から硬式テニスをしている人)が少ないので、テニス経験が無い人でも、練習次第で県大会の上位に入ることも可能である。昨年度は中国新人大会にシングルス2名ダブルス1ペア4が出場を果たした。ただし、勝つことを最大の目標とするのではなく、部員一人一人の精神的な成長を第一の目標とする。また、部活動に打ち込みながらも学習活動には十分に取り組み、自ら目標とする国公立大学等への進学を実現するために、部員全体で勉強する雰囲気をつくる。					鳥取県高校新人戦男子シングルスベスト16 中国高校テニス新人大会 シングルス・ダブルス出場								
部員数	3月末現在(学年は新学年)					活動場所	部 費		費 用 ・ 用 途						
	3年	男 5名 女 3名 計 8名	2年	男 9名 女 0名 計 9名			月別 6月より 月2000円 (年20000円)	年間 一般大会出場料等 (約 6000円)	約 30000円 :ラケット(新入生 4月) 約 7000円 :テニスシューズ(新入生 4月) 約 17000円 :学校名入りウオームアップ上下(新入生 5月頃) 約 15000円 :夏合宿(全員)						
(活動別内容)	月	火	水	木	金	土	日	祝日							
	16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング	16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング	16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング	16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング	16:00~18:30 テニスコート 基本練習・ランニング	*原則 土日どちらかは部活動休養日 午前の時 9:00~12:00 午後の時13:00~16:00 *天候・季節により変更あり (月別の日程表を配布)		午前の時 9:00~12:00 午後の時13:00~16:00 *天候・季節により変更あり (月別の日程表を配布)							
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
	総体に向けての仕上げ		基礎練習			選抜に向けての実践練習			基礎練習(フォーム・体力づくり)			春の大会に向けて実践練習			
(遠征・合宿費用)			夏季合宿									出雲遠征			
出場予定の大会	県選手権西部地区予選 県選手権大会		中国高校テニス選手権 国体予選			新人戦西部地区予選			県新人戦(個人の部) 全国選抜中国予選						
学校行事予定	中間考査		期末考査			学校祭			中間考査			期末考査	冬季休業 冬季休業 センター試験 三年自由登校 学年末考査	春季休業	
			夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13~15						冬季休業 冬季休業 年末年始 29~1/3						