

# 部活動シラバス

部 名		部 の 目 標										主前 な年 成度 績の	平成30年度 県総体 ベスト8 全国高校サッカー選手権県予選 ベスト8 2019 高円宮杯わかとりU-18リーグ 1部リーグ 県新人戦 2回戦敗退		
サッカー部		健全な人格の形成・人間力の向上 県大会ベスト4以上進出(上位大会への出場権獲得)・リーグ1部残留													
部員数	3月末現在(学年は新学年)		活動場所		米子西高グラウンド		部 費		費用・用途						
	3年	男 14名 女 名 計 14名	2年	男 12名 女 名 計 12名			年間 10,000円 (個人登録費・大会参加料・遠征援助・ピブス・ボール・テーピング・ドリンク等)		チームウェア (新入部時約50,000円(一括or分割で支払い) 購入内容(ジャージ、タフブレーカー、ポロシャツ、ハーフパンツ、移動用バッグ、プラクティスシャツ2着、パンツ2着、ストッキング等)						
(活動別内容)	月	火		水		木		金		土		日		祝日	
	放課後 グラウンド 15:50~18:00  通常練習	放課後 グラウンド 15:50~18:00 通常練習		放課後 グラウンド 15:50~18:00 通常練習		放課後 グラウンド 16:40~18:30 通常練習		放課後 グラウンド 15:50~18:00 通常練習		原則 いずれか部活動休養日		リーグ戦or練習試合or練習		部活動休養日	
(自主練習等を含む)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
	基礎技術の習得・向上														
	個人戦術の習得・向上														
	チーム戦術の理解・徹底														
	ゲームでの課題の改善						個別・ポジション別課題の改善								
	スピード・フットワーク・サーキットトレーニング			有酸素運動強化・スピード持久力強化			スピード・フットワーク・サーキットトレーニング			有酸素運動強化・スピード持久力強化					
(遠征・合宿費用)	体幹強化						筋力アップ								
	広島遠征 200000円				名古屋遠征 200000円				千葉遠征 350000円				広島遠征 200000円		
出場予定の大会	県高校総体		県高校総体		中国大会				カ-全国高校サッカー選手権県予選		カ-全国高校サッカー選手権大会		中国新人大会		
	高円宮杯 わかとりリーグU-18 (4~12月)														
学校行事予定	中間考査		高校総体		期末考査		夏季休業 夏季休業 夏季休業 夏季休業 盆 13~15		学校祭		中間考査		期末考査		
											冬季休業 冬季休業 センター試験 年末年始 29~1/3		三年自由登校 学年末考査 春季休業		