



新しい学年の始まりなど、何かのスタート地点に立つときには、「よーし、頑張るぞ!」と、意欲が高まりますね。米工生には、その志を維持しながら自分で立てた目標を達成し、笑顔で年度末のゴールを駆け抜けてくれることを期待しています。

メモしていますか



新しい年度が始まり、みなさんは今年度の目標や取り組みたいことを考えていることと思います。ちょっと思い出してみてください。昨年の春にはどんな目標を立てましたか? 資格取得であったり、部活動のことであったり、なんらかの志を持ち目標を立てたことでしょうか。

ところで、その目標、達成できましたか?

もちろん、達成できた人もいますでしょう。しかし、達成できなかった人も少なくないと思います。

目標を達成できない理由はなんだと思いますか?

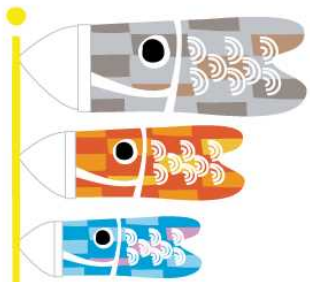
目標が高すぎて頑張ったけど届かなかった、目標が本当に望んでいる目標ではなかった、など理由はいろいろあることでしょうか。しかし、目標を達成できない最大の理由は「目標を忘れる」ことなのです。みなさんも日常生活の中で体験していることと思いますが、買い物の時に買い忘れをしたり、提出物の切を忘れていたり、良いアイデアを思いついたのに数分すると思い出せなかったり、そんな経験がありますよね。

実は、人の記憶はそもそも忘れるようにできていることが実験で明らかになっているのです。


ですから、意識して何度も確認しないと自分で設定した目標でさえ忘れてしまうのです。そうであるなら、「メモをとる」ことを習慣化して、メモをたびたび見返しては自分の志を思い出し、目標を意識に定着させて取り組むことで目標を達成し、年度末には達成感を感じて進級、卒業してください。

「メモをとる」ことは些細な行動ですが、その効果は絶大です。

私はいつも胸ポケットにメモ帳を入れています。



始業式の校長挨拶としてこのようなお願いをしましたが、生徒のみなさん、メモしましたか?



ゴールデンウィークが終わり、新しい年度の始まりの慌ただしさも落ち着いたことでしょうか。さあ、年度末までに目標を達成できるよう、メモ帳を活用して志を高く取り組んでいきましょう。

校長 松川明義