



健康診断シーズン到来！！

4月9日(金)の身体計測を皮切りに、今年度も健康診断が始まりました！！
今年度も新型コロナウイルス感染症対策をしながら実施しています。



配るタイミングは？

欠席の人がいたときは？



4月19日(月)昼休憩に、尿検査について今年度初の保健委員会を行いました。1年生は初めての仕事でしたが、不明なことはきちんと質問し、真面目に話を聞いている様子でした。

健康診断スケジュール

※以下は現時点での予定です。校医等の都合により、急遽変更になる場合があります。

5月		6月	
6日(木)	歯科検診 (3年生)	7日(月)	内科検診 (2年生)
7日(金)	尿検査予備日	10日(木)	眼科検診 (抽出)
10日(月)	内科検診 (3年生)	14日(月)	内科検診 (1年生)
13日(木)	歯科検診 (2年生)	17日(木)	歯科検診 (1年生)



ブルーライトカット眼鏡について

近年、ブルーライトによる健康障害のリスクがメディアで大きく取り上げられています。皆さんの中にも、眼鏡を買う際にブルーライトカット効果をうたった眼鏡(以下、「ブルーライトカット眼鏡」)を勧められた人も多いのではないのでしょうか。これについて、4月に日本眼科学会等6団体から見解が示されました。それによると、「最新の米国の研究では、ブルーライトカット眼鏡には眼精疲労を軽減する効果は認められなかった。現状を踏まえると子ども達にブルーライトカット眼鏡の装用を推奨する根拠はなく、むしろ日中に十分な太陽光を浴びない場合は近視進行のリスク等、発育に悪影響を与えかねない」とのことでした。これから眼鏡を購入する予定がある人は、選ぶ際の参考にしてください。

何事も、偏りのない科学的根拠に基づいた情報から判断する力を身につけたいですね。

