

保健だより

No. 2

平成28年11月25日

米子東高等学校

風邪やインフルエンザの予防をしよう

風邪の本格的なシーズンです。昼と夜の気温差が大きくなり体調を崩している人が増えています。人が多い場所は風邪のウイルスもたくさんいます。外から帰ったら手洗いやうがいをして風邪の予防に心がけましょう。



シーズン到来!? 風邪・インフルエンザ 予防を心がけ流行を阻止しよう!



インフルエンザは出席停止・公欠扱いになります

◆ インフルエンザは「発熱後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」出席停止となります。病院でインフルエンザと診断されたら医師の許可があるまで学校に登校はできません。感染症罹患後、初登校日には感染証明書を保健室まで取りに来てください。

かぜの症状がある場合はマスクをしよう



かぜやインフルエンザは、他の人へ感染する可能性があります。自分がかからないように気をつけることも大切ですが、人にうつさないことも重要です。学校はたくさんの人が集まる場所ですから、一人ひとりが気をつけないと、すぐに病気が広がってしまいます。発熱や体調が悪いときは無理をせず学校を休み病院へ行きましょう。かぜの症状がある場合はマスクをしてまわりの人にうつさないように気をつけましょう。