

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

陸上競技部

部

部員数	男子 14 名	女子 18 名	合計 32 名
顧問氏名	佐々木 伸顕 池本 展康		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日（週末が大会の場合は、大会終了の翌日）		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、水・・・2時間 休日 土・・・4時間（9：00～13：00）		
活動場所	布勢陸上競技場、学校グラウンド等		

活動目標	全国大会入賞
------	--------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	全山陰大会		大会に向けての練習
5	県選手権、県高校総体		大会に向けての練習
6	中国高校総体		大会に向けての練習
7	国体最終選考会		大会に向けての練習
8	全国高校総体	夏季強化合宿	大会に向けての練習
9	県新人戦		大会に向けての練習
10	県高校駅伝		大会に向けての練習
11	中国高校駅伝		大会に向けての練習
12		高体連中国四国合宿	大会に向けての練習
1			大会に向けての練習
2			大会に向けての練習
3		高体連中国合宿	大会に向けての練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

新体操

部

部員数	男子 名	女子 9 名	合計 9 名
顧問氏名	足立 一枝 木下 明子		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日（県体操協会の強化練習に参加することもある）		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・2時間、水・・・1時間30分 休日 土・・・4時間（9：00～13：00）		
活動場所	講堂		

活動目標	全国大会への出場（インターハイ・国体・選抜大会）に向け、練習に取り組む中で、周りから愛され信頼され応援される部活動を目指す。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習 試合・合宿）	練習内容
4	中国高校新体操選手権大会県予選会		試合に向けての練習・調整
5	県高校総体ならびに国体県予選会	GW 合宿	試合に向けての練習・調整
6	中国高校新体操選手権大会（山口県）		試合に向けての練習・調整
7	国民体育大会中国ブロック大会（島根県）		試合に向けての練習・調整
8	全国高等学校総合体育大会（鹿児島県）		試合に向けての練習・調整
9	国民体育大会（茨城県）		試合に向けての練習・調整
10	県高校新人戦		試合に向けての練習・調整
11			新作品づくり
12	鳥取グランプリ大会		新作品づくり
1			新作品づくり
2	シルクカップ（群馬県）		試合に向けての練習・調整
3	全国高校選抜大会（兵庫県）		試合に向けての練習・調整

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

硬式野球

部

部員数	男子 41 名	女子 2 名	合計 43 名
顧問氏名	山本 尚徳 浅田 真一 中田 靖直		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日 (ただし、練習試合等がある場合は平日に休養日を設ける)		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間 休日 土・・・4時間 (8:30～12:30)		
活動場所	覚寺グラウンド		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○甲子園出場</li> <li>○部活動を通じ、人格形成を図る</li> </ul>
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	春季県大会	毎週土、日 練習試合	春季県大会に向けての練習
5		毎週土、日 練習試合 強化合宿	選手権鳥取大会に向けての練習
6	山陰大会 春季中国大会	毎週土、日 練習試合	選手権鳥取大会に向けての練習
7	選手権鳥取大会	毎週土、日 練習試合	選手権鳥取大会に向けての練習
8	全国高等学校野球選手権 東部トーナメント	毎週土、日 練習試合	秋季県大会に向けての練習
9	秋季大会	毎週土、日 練習試合	秋季県大会に向けての練習
10	1年生大会 秋季中国大会	毎週土、日 練習試合	冬季練習に向けての準備
11	神宮大会		冬季練習に向けての準備
12			体づくり 基礎練習
1			体づくり 基礎練習
2			体づくり 基礎練習
3	東部地区交流戦 全国高等学校選抜野球大会		春季県大会に向けての練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

軟式野球 部

部員数	男子 18 名	女子 4 名	合計 22 名
顧問氏名	濱橋 悟 松田 祐史		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・2. 5～3時間 休日 土・・・3時間（13：00～16：00）		
活動場所	第1グラウンド（月・水・金・土） 第2グラウンド（火・木）		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○部活動を通じた人間的な成長</li> <li>○目標に応じたプロセスと試行錯誤を重視した生徒の主体的な取り組み</li> </ul>
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	春季県大会	県内練習試合	春季大会に向けての練習
5	中国大会	県内・県外練習試合	中国大会に向けた練習
6	選手権大会鳥取予選	県内・県外練習試合	選手権大会に向けた練習
7		県内・県外練習試合	東中国大会に向けた練習
8	東中国大会 全国大会	県内練習試合	全国大会へ向けた練習
9		県内練習試合	秋季大会に向けた練習
10	秋季県大会	県内練習試合	秋季大会に向けた練習
11	中国地区親善試合	県内練習試合	基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3		県外練習試合（泊有り）	春季大会に向けた練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

バドミントン

部

部員数	男子 22 名	女子 12 名	合計 34 名
顧問氏名	橋中淳一 桃木貴子 坪田淳也		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、水・・・2時間 休日 土・・・3時間30分（8：30～12：00）		
活動場所	鳥取西高校 講堂		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒が主体的に取り組める部活動</li> <li>○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。</li> <li>○技術力，精神力，体力を向上させ，良い試合ができることを目指す。</li> </ul>
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	27日～28日 高校総体東部地区予選会	練習試合 16日（鳥取市）	ブロック大会県予選会に向けての練習
5	5月25日～27日 鳥取県高校総体（鳥取市）	西日本女子バドミントン大会 （練習試合）3日～5日（米子） 練習試合	鳥取県高校総体に向けた練習
6	6月21日～23日 中国高校（松江市）		中国高校に向けた練習
7			基礎練習
8		サマーキャンプ（練習試合） （福知山市） 練習試合	基礎練習
9		練習試合	新人戦東部地区に向けた練習
10	26日～27日 新人戦東部地区予選会	練習試合	新人戦東部地区予選に向けた練習
11	8日～9日 鳥取県新人戦（倉吉市）	練習試合	新人戦県大会に向けた練習
12	20日～22日 中国高校選抜（鳥取市）		中国高校選抜大会に向けた練習
1			体力作りの練習
2		2日：冬季1・2年生大会（競技歴2年未満の生徒対象）	体力作りの練習
3		29日～31日 岡山オープン（練習試合）	ブロック大会県予選会に向けての練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

ソフトテニス

部

部員数	男子 22 名	女子 17 名	合計 39 名
顧問氏名	児玉正則、中村秀司、田中一雄（外部指導者）		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、水・・・2時間 休日 土・・・4時間（9：00～13：00）		
活動場所	鳥取西高等学校テニスコート		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒が主体的に取り組める部活動</li> <li>○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。</li> </ul>
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	国体1次予選会、東部地区予選会		地区予選会に向けて練習
5	県高校総体		県総体に向けて練習
6			中国大会に向けて練習
7	中国大会	鳥取チャレンジ	中国大会に向けて練習
8		西島杯	地区予選会に向けて練習
9	新人戦東部地区予選会	県選ジュニア	地区予選会に向けて練習
10		フサカ杯	フサカ杯に向けて練習
11	県新人戦		新人戦にむけて練習
12		選抜インドア、強化練習会	インドアに向けて練習
1			基礎技術練習
2	県選抜インドア		県選抜に向け練習
3			基礎技術練習

備考

11月～2月までは屋外での練習が困難なため、体育館を借りてインドアの練習を行います。

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

バスケットボール（女子）

部

部員数	男子 名	女子 10 名	合計 10 名
顧問氏名	稲田 篤		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日（ただし、日曜日が試合などの時、休養日は別日に設ける）		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、水・・・2時間 休日 土・・・4時間（9：00～13：00）		
活動場所	講堂・校外		

活動目標	・練習を通じて人間性を高めること
------	------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	中国大会県予選		中国大会県予選に向けての練習
5	県高校総体	GW 合宿	県総体に向けての練習
6			ウインターカップ県予選に向けての練習
7			ウインターカップ県予選に向けての練習
8		強化練習会	ウインターカップ県予選に向けての練習
9			ウインターカップ県予選に向けての練習
10			ウインターカップ県予選に向けての練習
11	ウインターカップ県予選		ウインターカップ県予選に向けての練習
12		冬季遠征	県新人戦に向けての練習
1	県新人戦		県新人戦に向けての練習
2			中国大会県予選に向けての練習
3		春季遠征	中国大会県予選に向けての練習

備考

定期考査1週間前～考査終了までは練習なし

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

バスケットボール（男子） 部

部員数	男子 25 名	女子 4 名	合計 29 名
顧問氏名	中 澤 雅 樹		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日 (ただし、日曜日が試合などの時、休養日は別日に設ける)		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、 休日 土・・・4時間(13:00～17:00)		
活動場所	火・木・土・休日…講堂、 月・水・金…校外		

活動目標	○競技力の向上を真剣に追求する中で、高い人間性を涵養する。
------	-------------------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4	中国大会県予選		中国大会県予選に向けての練習
5	中国大会 県高校総体	GW遠征	県総体に向けての練習
6			全国総体に向けての練習
7			全国総体に向けての練習
8	全国高校総体	強化練習会(夏季休業中)	ウインターカップ県予選に向けての練習
9			ウインターカップ県予選に向けての練習
10			ウインターカップ県予選に向けての練習
11	ウインターカップ県予選		ウインターカップ全国大会に向けての練習
12	ウインターカップ	冬季遠征(冬季休業中)	ウインターカップ全国大会に向けての練習
1	県新人大会		県新人戦に向けての練習
2	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習
3		春季遠征(春季休業中)	中国大会県予選に向けての練習

備考

定期考査一週間前～考査終了までは練習なし



鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

バレーボール (女子)

部

部員数	男子 0 名	女子 18 名	合計 18 名
顧問氏名	三好 孝一郎		
活動日	火 水 木 金 土		
休養日	日 月		
活動時間	平日 火・水・木・金・・・1～2時間 休日 土・・・4時間 (9:00～13:00)		
活動場所	体育館		

活動目標	部活動を通して、心身の成長をはかる。
------	--------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	・鳥取県高等学校バレーボール選手権大会東部地区大会 ・鳥取県高等学校バレーボール選手権大会	練習試合等は随時実施する	大会前練習
5	・中国高等学校バレーボール選手権大会 ・鳥取県高等学校総合体育大会	練習試合等は随時実施する	大会前練習
6		練習試合等は随時実施する	基礎練習
7		練習試合等は随時実施する	基礎練習
8	・全国高等学校総合体育大会 ・国民体育大会ブロック大会	練習試合等は随時実施する	基礎練習
9		練習試合等は随時実施する	基礎練習
10	・国民体育大会 ・全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー)鳥取県大会東部地区大会	練習試合等は随時実施する	大会前練習
11	・全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー)鳥取県大会	練習試合等は随時実施する	大会前練習
12	・鳥取県高等学校新人バレーボール大会東部地区大会	練習試合等は随時実施する	大会前練習
1	・全日本バレーボール高等学校選手権大会(春高バレー) ・鳥取県高等学校新人バレーボール大会	練習試合等は随時実施する	大会前練習 基礎練習
2	・中国高等学校新人バレーボール大会	練習試合等は随時実施する	基礎練習
3	・鳥取市6人制総合バレーボール大会	練習試合等は随時実施する	基礎練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

バレーボール (男子)

部

部員数	男子 12 名	女子 1 名	合計 13 名
顧問氏名	矢澤 有希子		
活動日	月 水 木 金 日		
休養日	火 土		
活動時間	平日 月・水・・・前期 3時間、後期2時間 木・金・・・前期1.5～3時間、後期1～2時間 (体育館割による) 休日 日・・・・・・4時間 (9:00～13:00)		
活動場所	体育館		

活動目標	チームのために何ができるかを考え、それぞれが行動を起こし、チーム全体として向上していく活動とする
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	中国選手権大会鳥取県予選会東部地区大会 中国選手権大会鳥取県予選会		選手権県予選会に向けての練習
5	中国選手権大会 県高校総体	練習試合 (5月連休中)	県総体に向けての練習
6			基礎技術練習
7			基礎技術練習
8	全国高校総体	練習試合 (夏季休業中)	基礎技術練習 選手権大会に向けての練習
9			選手権大会に向けての練習
10	全日本選手権大会県予選会東部地区予選会		選手権大会に向けての練習
11	全日本選手権大会鳥取県予選会		基礎技術練習 新人大会に向けての練習
12	県新人大会東部地区大会	練習試合 (冬季休業中)	新人大会に向けての練習
1	全日本選手権大会 県新人大会		基礎技術練習 県外大会に向けての練習
2	中国新人大会		基礎トレーニング 基礎技術練習
3			基礎技術練習 選手権県予選会に向けての練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

卓球

部

部員数	男子 19 名	女子 12 名	合計 31 名
顧問氏名	寺垣智文 中野美紀 (山岸裕子)		
活動日	月 火 木 金 土		
休養日	水 日		
活動時間	平日 月・火・・・3時間、木・金・・・2時間 (一部ローテーションにより3時間) 休日 土・・・3時間 (9:00～12:00)		
活動場所	体育館		

活動目標	<input type="checkbox"/> 生徒が主体的に取り組める部活動 <input type="checkbox"/> 中国大会出場
------	---

月	公式戦・大会等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	中国一般予選会 14日 春季地区予選会 20日 春季県大会 27～28日		春季高校に向けての練習 基本練習
5	県高校総体 25～27日		高校総体に向けての練習 ゲーム練習
6		中国高校 14～16日 中国選手権 29～30日	中国大会に向けての練習 ゲーム練習
7	国体選手選考会 13～14日		新チームの体制づくり
8	西日本高校オープン大会 7～9日	全国高校総体 15～20日	基本練習 体力強化
9	県団体リーグ戦 23日		試合を通じた実践練習 体力強化
10	全日本県予選会 13～14日 新人戦地区予選会 26～27日		新人戦に向けた練習
11	新人戦県大会 9～11日		新人戦に向けた練習
12		中国選抜大会 20～22日	選抜大会に向けた練習
1	西日本高校選抜大会 4～5日		体力強化
2		高体連強化練習会 1～2日	試合を通じた実践練習 体力強化
3		全国選抜大会 25～28日	春季高校に向けての練習

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

柔道

部

部員数	男子 3 名	女子 名	合計 3 名
顧問氏名	吉田豊 瀧下英樹		
活動日	月 火 木 金 土		
休養日	水 日		
活動時間	平日 月・火・水・金 2.5時間 休日 土・・・4時間(8:00~12:00)		
活動場所	体育館		

活動目標	<input type="checkbox"/> 生徒が主体的に取り組める部活動 <input type="checkbox"/> 中国大会出場
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4	中国大会予選		中国予選に向けての練習 基本練習
5	県高校総体 中国大会		実践練習
6			実践練習
7			実践練習
8	全国高校総体		基本練習
9			試合を通じた実践練習 体力強化
10	新人戦予選		新人戦に向けた練習
11			実践練習
12	選手権予選		選手権予選に向けた練習
1			体力強化
2			試合を通じた実践練習 体力強化
3	全国選手権		実践練習

備考

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

剣道部

部員数	男子 7 名	女子 4 名	合計 11 名
顧問氏名	菊川 省吾、前田賢志		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・土・・・2時間		
活動場所	尚徳館		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生きる力を育む</li> <li>・チームの目標に向けて日々精進する</li> </ul>
------	---

月	公式戦・大会等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	中国大会予選		中国予選に向けての稽古、トレーニング
5	県総体		県総体に向けての稽古、トレーニング
6	中国大会		中国大会に向けての稽古、トレーニング
7	尚徳錬武館大会	段級審査	全国高校総体に向けての稽古、トレーニング
8	全国高校総体	中国ブロック大会応援	県新人戦に向けての稽古、トレーニング
9			県新人戦に向けての稽古、トレーニング
10		秋季練成会	県新人戦に向けての稽古、トレーニング
11	県新人戦		県新人戦に向けての稽古、トレーニング
12	全国選抜予選		全国選抜予選に向けての稽古、トレーニング
1			全国選抜・中国新人に向けての稽古、トレーニング
2		段級審査	全国選抜・中国新人に向けての稽古、トレーニング
3	全国選抜大会 中国新人大会		全国選抜・中国新人に向けての稽古、トレーニング

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

弓道

部

部員数	男子 10 名	女子 11 名	合計 21 名
顧問氏名	福田賀博, 坂尾俊介		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・前期 16:00~18:30, 後期 16:00~18:00 休日 土・・・4時間(8:00~12:00)		
活動場所	校内弓道場		

活動目標	射技向上を目指すとともに礼節を重んじ心身の向上を目指す。 全国大会優勝を達成する。
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4	中国高等学校弓道選手権大会鳥取県予選会		県大会に向けた稽古
5	鳥取市長杯 高校総体		県大会に向けた稽古
6	中国高等学校弓道選手権大会		中国大会に向けた稽古
7			全国大会に向けた稽古
8	全国総体	練習試合	全国大会に向けた稽古
9			県大会に向けた稽古
10	秋季弓道大会 鳥取県弓道新人大会		県大会に向けた稽古
11	中国高等学校弓道新人大会		中国大会に向けた稽古
12	全国選抜大会		全国大会に向けた稽古
1			射技向上
2		練習試合	射技向上
3	春期強化大会		射技向上

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

山岳

部

部員数	男子 8 名	女子 3 名	合計 11 名
顧問氏名	前田 孝行 勝原 雅人		
活動日	月 火 水 木 金 土		
休養日	日		
活動時間	平日 月・火・水・木・金・・・3時間、水・・・2時間 休日 土・・・4時間（9：00～13：00）		
活動場所	主に鳥取県内山岳地帯一帯		

活動目標	山域での活動に必要となる知識・行動技術を体得することを通して、生活上の思考力・判断力などの能力を磨き、総合的な人格の向上を目指す。
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	新人大会	高校総体事前踏査	山域での行動訓練
5	県高校総体		山域での行動訓練
6			山域での行動訓練
7	全国高校総体		山域での行動訓練
8		県外合宿	山域での行動訓練
9	中国登山大会県予選	中国大会事前踏査	山域での行動訓練
10	中国登山大会本大会		山域での行動訓練
11			山域での行動訓練
12			山域での行動訓練
1			山域での行動訓練
2	錬成登山大会		山域での行動訓練
3			山域での行動訓練

備考

--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

サッカー（女子）

部

部員数	男子 0 名	女子 19 名	合計 19 名
顧問氏名	高田 智弘		
活動日	月 火 木 金 土		
休養日	水 日		
活動時間	平日 月・火・木・金・・・2時間 休日 土・・・3時間（9：00～12：00）		
活動場所	第2グラウンド他		

活動目標	<p>○活動を通して個々の自己肯定感を高める。</p> <p>○チームでの活動を通じて、協調性、継続性、主体性、計画性、責任感を養う。</p>
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他（練習試合・合宿）	練習内容
4	U18 県リーグ	練習試合は随時実施(主に土、祝)	高校総体に向けた練習
5	U18 県リーグ、高校総体		高校総体に向けた練習
6	U18 県リーグ		基礎技術練習
7	U18 県リーグ		基礎技術練習
8	皇后杯		基礎技術練習
9			基礎技術練習
10	高校女子選手権県予選		選手権に向けた練習
11	新人戦		新人戦に向けた練習
12			基礎技術練習
1			基礎技術練習
2			基礎技術練習
3			基礎技術練習

備考

水曜に総学（8限）がない週は、水曜に活動、その他の平日1日を休養とします。また、日曜に試合が入る週には、その翌日の月曜を休養日に振り替えます。（週末1日、平日1日の休養は最大限確保します。）



鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

サッカー（男子）

部

部員数	男子 41 名	女子 3 名	合計 44 名
顧問氏名	中田 一幸 前田 憲幸 高田 智弘		
活動日	月 火 木 金 土		
休養日	水 日		
活動時間	平日 月・火・木・金・・・2時間 休日 土・・・2時間～4時間（基本的に8：30～10：30 練習試合等のみ12：30まで） 日・・・大会・公式戦以外、基本的には休養日。日曜日がある場合は土曜日を休養日とする。		
活動場所	月・火・木・土…第1グラウンド 金…第2グラウンド		

活動目標	○全国に通用するチームを目指す …競技力のみならず、学力、人間力を向上させ、将来社会貢献しうる人材育成を目指す
------	--

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合	リーグ・県総体に向けての練習
5	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 高校総体	練習試合	リーグ・県総体に向けての練習
6	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 高校総体	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
7	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 1年生大会	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
8	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
9	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ）	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
10	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 高校選手権	練習試合	リーグ・選手権に向けての練習
11	高円宮杯わかとりリーグ（県リーグ） 県新人戦兼中国大会予選	練習試合	新人戦に向けての練習
12		練習試合	中国大会に向けての練習
1		練習試合	中国大会に向けての練習
2		練習試合	中国大会に向けての練習
3	中国大会（新人戦3位以内）	練習試合	中国大会に向けての練習

備考

3年生は、10月選手権は希望者のみ参加する。中国大会は広島県開催、新人戦3位以内のみ出場可。活動計画詳細については今まで通り月間予定表を作成し、各家庭へ連絡。週2回休養日を設ける。夏季休業、冬季休業、春季休業中には、より長期の休養日も確保する。

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

ラグビー

部

部員数	男子 2 名	女子 2 名	合計 4 名				
顧問氏名	坂口俊広						
活動日	月	火	水	木	金	土	日
(休養)	休養	活動	活動	活動	活動	男活動	男休養
						女休養	女活動
活動時間	平日 火・水・木・金 …… 1.5 時間 休日 男子 土……3時間 (9:00~12:00) 女子 日……2時間 (9:30~11:30)						
活動場所	平日 (第2グラウンド、ウエートルーム) 休日は湖山GF、市営ラグビー場など						

活動目標	ラグビー精神に基づき、ラグビーを楽しむ
------	---------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	中国大会予選	国体選手選考会	基礎練習・フィジカル
5	中国大会	美作練習会	基礎練習・フィジカル
6	高校総体・7人制大会		基礎練習・フィジカル
7		国体練習会・津山練習会	基礎練習・フィジカル
8	東西対抗セレクション、国体予選		戦術練習
9			戦術練習
10		津山練習会	基礎練習・フィジカル
11	選手権予選		基礎練習・フィジカル
12	U17五県対抗	美作合宿	戦術練習
1	選抜大会予選		戦術練習
2	選抜大会中国予選		戦術練習
3	中国地区U17トレセン		戦術練習

備考

練習は、週4回 (休日1回を含む)。平日は、90分をめぐに。休日は3時間以内をめぐに。
---

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

**なぎなた**

部

部員数	男子 0 名	女子 25 名	合計 25 名
顧問氏名	清水太郎 霜村年宏		
活動日	月 火 水 木 金 土 ※活動日・休養日とも変更する場合も有		
休養日	日 ※水		
活動時間	平日 月・火・(水)・木…2時間、(水)・金…1時間 ※水…休養日とする場合もあり(不定期)		
※変更あり	休日 土…2時間(9:00～11:00) ※大会前3時間(9:00～12:00) ※練習状況による		
活動場所	鳥取市武道館		

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・部員それぞれの「個」を尊重し、自主的・主体的に生徒が取り組める部活動とする。</li> <li>・「なぎなた」を通じて「文武併進」の精神を形成する。</li> <li>・県で唯一の「なぎなた部」としての自覚を持ち、全国大会での勝利をめざす。</li> </ul>
------	---

月	公式戦・大会・コンクール等	その他(練習試合・合宿)	練習内容
4			基本練習
5		合宿(大阪)	実践練習(県総体にむけて)
6	県総体(鳥取市)・国体予選(鳥取市) 中国大会(広島市) (サンビル杯)県なぎなた連盟大会(鳥取市)	<b>日時等変更される場合有</b>	実践練習(各種大会にむけて)
7		強化練習会(県連盟主催)	基本練習
8	全国総体(那覇市)		実践練習(全国総体にむけて)
9	国体(茨城県)	強化練習会(県連盟主催)	基本練習
10			基本練習
11	中国なぎなた選手権大会(広島市)		実践練習(県新人戦にむけて)
12	県新人戦(鳥取市)	強化練習会(豊岡市)※予定	実践練習(県新人戦にむけて)
1			基本練習
2	県なぎなた連盟(春季)大会(米子市)		基本練習
3	全国選抜大会(伊丹市)	段級審査	実践練習(選抜大会にむけて)

備考

<p>大会等について</p> <p>①：県総体、新人戦(中国大会、全国総体、全国選抜大会)は高体連主催であるため、原則参加とする。</p> <p>②：その他上記①以外の大会は自由参加とする。参加費等も自己負担とする。</p> <p>その他について</p> <p>①：強化練習会、合宿(泊を伴う)などは、県なぎなた連盟や外部指導者が行う行事である。本校なぎなた部生徒が参加する場合、学校としての「部活動」ではなく、あくまでも「連盟会員」又は「個人」として参加となる。</p> <p>②：上記①「部活動」以外の練習等についての参加・不参加は個人の自由に任せてある。参加の場合、事前に保護者の承諾書を提出してもらう。また、県連盟主催の強化練習会は国体対応のため、主に土日に開催予定(泊なし)</p>
--

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

テニス

部

部員数	男子19名, 女子8名 合計27名
顧問氏名	西尾哲夫 國岡拓 林耕介
活動日	月 火 (水) 木 (金) 土
休養日	日 水または金
活動時間	平日2時間 休日3時間
活動場所	布勢運動公園テニス場, 井原公園テニスコート

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○スポーツを楽しむ</li> <li>○生徒が主体的に取り組める部活動</li> <li>○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。</li> </ul>
------	--

月	公式戦・大会	その他	練習内容
4	県選手権東中部地区予選 県選手権兼中国大会1次予選		県選手権にむけての練習
5	県高校総体		県総体に向けての練習
6	中国選手権		中国選手権に向けての練習
7			新人戦に向けての練習
8	全国高校総体		
9	新人戦東中部地区予選		
10	新人戦個人の部兼中国新人テニス大会県予選		
11	新人戦団体の部兼全国選抜中国大会県予選 全国選抜高校テニス大会中国地区大会(団体) 中国高校新人テニス大会(個人)		
12			来年度に向けての練習
1			
2			
3			

備考

3年生の活動は自身の最終公式戦までとする。(最長は8月全国高校総体まで)  
12月～2月はオフシーズンとし、活動日を少なくする。

鳥取県立鳥取西高等学校 年間活動計画

応援団

部

2019. 04. 17 現在

部員数	男子 7 名	女子 22 名	合計 29 名
顧問氏名	勝原 雅人 苗村 賢一		
活動日	月 木 金		
休養日	火 水 土 日		
活動時間	平日 2時間程度 休日 3時間程度 (大会前など特別な場合のみ)		
活動場所	校内 第1グラウンド (スタンド)		

活動目標	○一人一人が西高応援団としての自覚・誇りを持ち、日々の活動に励む。
------	-----------------------------------

月	公式戦・大会・コンクール等	その他 (練習試合・合宿)	練習内容
4	新入生応援練習		校歌・応援歌等練習
5			型、ダンス練習
6			〃
7	硬式野球夏大会応援		夏大会応援準備
8			歌と振りの練習
9			〃
10			〃
11			〃
12			〃
1			〃
2			〃
3	(吹奏楽部定期演奏会への賛助出演)		来年度応援練習の準備

備考

硬式野球部の応援を中心に、他の部活動試合の応援やパフォーマンス披露などもおこなう。
---