

# オミクロン対策 「寅」の巻

## 其の壹

マスクは正しく**着けます**



オミクロンでもマスクは有効です

## 其の貳

人と人、**間が愛だ**



距離がとれない場合、パーティションを利用し、大声は控えて

## 其の参

**少々の症状**でもご連絡を



体調悪ければ登校や出勤は止める。  
かかりつけ医、受診相談センターに連絡を

## 其の四

飲食は**マナーを守って**  
**楽しまな**



飲食店や自宅でも、大皿・共用箸・大騒ぎ・大声は控えてマスク会食

## 其の伍

ワクチン接種や  
**検査を受けんさい**



ワクチンはオミクロンにも有効です。  
不安な方は検査を受けてください

## 其の六

幸せは**予防で呼ぼう**



換気、手洗い、消毒など基本的な  
感染対策を徹底

# 家庭内でもオミクロン株に注意して感染対策の徹底を

親族や友人など親しい間柄との家庭内での飲食の場で感染が確認されています  
家庭内においても、会話時のマスクの着用など感染対策の徹底をお願いします

## 家庭内にウイルスを持ち込まない

○家に帰ったら「まずは手洗い」



## 家庭内で感染しない

○「親しき仲にもマスクあり」

十分な距離が取れない時、会話時は、家庭内でもマスクを着けましょう



○こまめな換気の徹底を

窓とドアなど2カ所を開けて30分に1回以上、1回5分間の換気を

○よく手の触れる場所や共用部分のこまめな消毒(ドアノブ・手すり・スイッチ等)

共用部分は薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きするかアルコール消毒を

○歯磨き時は飛沫が飛びやすいので十分に注意を

歯磨きをしている人と距離を取る、換気のいい場所で行う、歯磨粉などを共用しない

○タオルは個別で使用し、食べ物や食器の共用を避ける



## 家庭内に体調不良者がいる場合

○トイレ、バスルームなど共用スペースの利用は最小限にしましょう

○換気しやすい部屋とし、他の家族と部屋を分けましょう(食事も家族と別の部屋で行いましょう)

# オミクロン株感染防止強化月間

R4年1月31日まで

全国でオミクロン株による感染が広がっており、本県もその影響を受けており  
全県的に特に注意する段階に入りました  
感染を拡大させないために、感染防止対策のレベルアップをお願いします

- マスクはすき間なく正しく着用、できれば不織布マスクのご利用を
- 手洗い、換気(暖房中も含め)、消毒など、感染防止対策のレベルアップを
- 無症状でも感染不安を感じられる方は、積極的に検査を受けてください
- 感染拡大地域との往来については、慎重に判断を、やむを得ず行かれる際は、徹底した感染防止対策を
- 家庭内でも「親しき仲にもマスクあり」、換気、消毒など感染対策の徹底を
- 飲食の際は、感染対策が徹底された認証店で、会話の際はマスクの着用、大騒ぎしないなどマナーを守って、お店の感染対策の呼びかけに協力を
- 風邪症状はコロナ感染の重要なサイン！体調悪ければ無理をしないで
- あなたと大切な人を守るため、積極的にワクチン接種の検討を  
(ワクチン接種後も感染防止対策の徹底をお願いします。)