

令和2年4月22日

保護者の皆様

琴浦町立聖郷小学校

校長 河野 俊隆

## 臨時休校中の過ごし方について

新型コロナウイルスに関連した感染症予防のための措置として、4月27日から5月6日まで臨時休校とします。休校中の児童の過ごし方について以下の点について指導をしました。ご家庭でも確認していただき、対応をよろしくお願いいたします。

### 1 決まりを守って生活する

- (1) 不要不急の外出を控え、感染症予防のための休校であることを考えて生活をする。
  - ・外出する場合、必ずマスクを着用する。
- (2) 生活リズムをくずさない。
  - ・早寝・早起き・朝ごはんを心がける。
  - ・睡眠や栄養を十分とるようにする。
- (3) 健康に気を付ける。
  - ・自宅でも、手洗い・うがいなど基礎的な感染予防対策を行う。
  - ・毎朝、検温をし、体温をカードに記入するとともに、健康観察を十分に行う。
- (4) 決まった時間帯に学習をする。
  - ・学校があるものとして、学習に計画的に取り組む。
  - ・学校からの課題以外に、読書や自主学習に取り組む。
- (5) メディア視聴やゲームについて家族とルールを決め、守って生活する。
  - ・テレビは、時間を決めて見すぎないようにする。
  - ・ゲーム、オンラインゲーム、携帯電話・スマートフォン、インターネット、YouTube、SNSなどの使用に関しては、家族でルール（使用時間、使用場所、履歴の確認、フィルタリングなど）をしっかりと決める。
- (6) 知らない人からの誘いや電話に気を付ける。
  - ・知らない人に誘われても、ついて行ったり、車に乗ったりしない。
  - ・電話による問い合わせ（氏名、住所、電話番号など聞き出す）には、応じない。

### 2 家族や社会の一員としての自覚を高める

- (1) 家族の一員としての仕事を決め、自分から進んで手伝いをする。
- (2) 家族や親せき、近所の人などにあいさつをきちんとする。
- (3) 生活の中で、自分の身の回りのことは自分でする。

※万が一、事故などにあつた場合や、新型コロナウイルス感染症の疑い等で保健機関を受診した場合は、学校に連絡をお願いします。