

# 家庭内でもオミクロン株に注意して感染対策の徹底を

親族や友人など親しい間柄との家庭内での飲食の場で感染が確認されています  
家庭内においても、会話時のマスクの着用など感染対策の徹底をお願いします

## 家庭内にウイルスを持ち込まない

○家に帰ったら「まずは手洗い」

## 家庭内で感染しない

○「親しき仲にもマスクあり」

十分な距離が取れない時、会話時は、家庭内でもマスクを着けましょう

○こまめな換気の徹底を

窓とドアなど2カ所を開けて30分に1回以上、1回5分間の換気を

○よく手の触れる場所や共用部分のこまめな消毒（ドアノブ・手すり・スイッチ等）

共用部分は薄めた漂白剤で拭いた後に水拭きするかアルコール消毒を

○歯磨き時は飛沫が飛びやすいので十分に注意を

歯磨きをしている人と距離を取る、換気のいい場所で行う、歯磨粉などを共用しない

○タオルは個別で使用し、食べ物や食器の共用を避ける

## 家庭内に体調不良者がいる場合

○トイレ、バスルームなど共用スペースの利用は最小限にしましょう

○換気しやすい部屋とし、他の家族と部屋を分けましょう（食事も家族と別の部屋で行いましょう）

