

3つの条件がそろう場所に注意しましょう

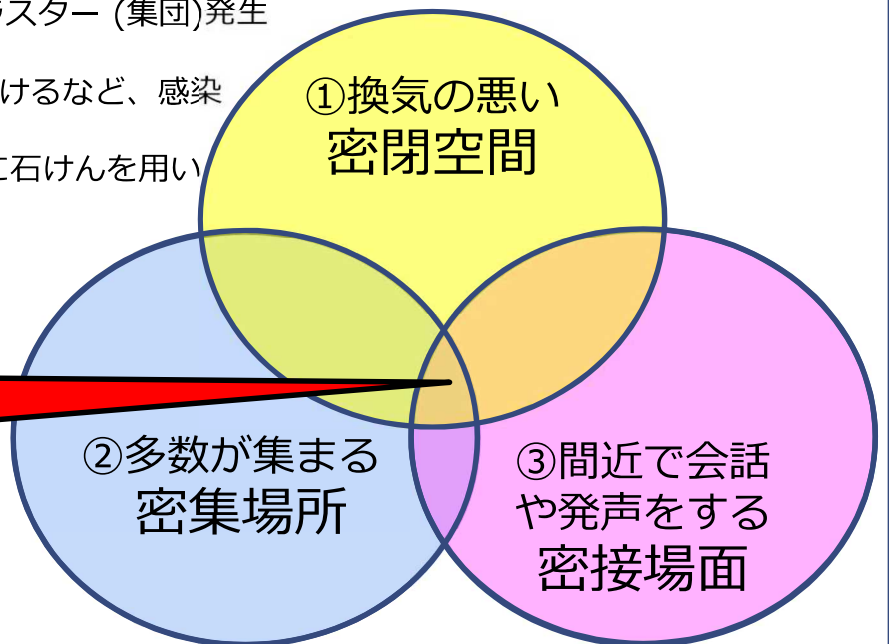
■ 3つの条件(密閉・密集・密接)に要注意!!

3つの条件が揃う場所でクラスター(集団)発生のリスクが高まります。

できるだけ、3つの条件を避けるなど、感染予防に心がけましょう。

また、帰宅後などにこまめに石けんを用いて手洗いをしましょう。

3つの条件がそろう
場所がクラスター
(集団)発生のリスク
が高い!



予防方法

■ 手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。

出展：首相官邸ホームページ

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>)

■ 咳エチケット

咳やくしゃみが出る時は、ハンカチや袖などで鼻と口を覆ったり、マスクを付けるなどの咳エチケットを心がけましょう。



■ 持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。