

家庭内でご注意いただきたいこと

感染予防の基本

〇こまめに手を洗いましょう

洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

〇定期的に換気してください。

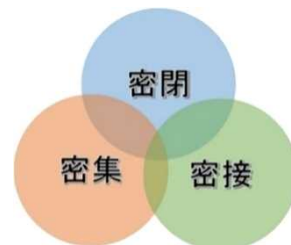
共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気をしましょう。

〇密閉、密集、密接になる場面では、家庭内でもマスクを着けましょう。

マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。(アルコール手指消毒剤でも可)

〇咳やくしゃみが出るときは、ハンカチやひじなどで口を覆いましょう。

接触感染を防ぐため、手を使わないようにしましょう。



このほかにご注意いただきたいこと

〇近距離での会話や大きな声を出すことを控えましょう。

〇食べ物や飲み物、食器の共用は避けましょう。

- ・大皿で食わず、あらかじめ小皿で小分けにしましょう。
- ・使い終わった食器は消毒しましょう

〇タオルや歯磨き粉などの共有を避けましょう。

〇共有部分(ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など)は、アルコール消毒液又は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください。(目安となる濃度は0.05%です(製品の濃度が6%の場合、500mLの水にペットボトルのキャップ約1杯分です。))。

〇トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。

- ・タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは通常の洗濯や洗浄でかまいません。
- ・他の家族のものと分けて洗う必要はありません。