

令和元年度 第1回 学校保健委員会

と き：R1.10.25 (金)

14時～15時

と ころ：溝口小学校 校長室

《学校保健委員会の目的》

学校、家庭、地域の関係機関などにより、児童の健康問題や喫緊の課題、地域の実態などを話し合い、それぞれが連携し、効果的に学校保健活動を展開していく。

今年度のテーマ

■子どもたちの生活習慣（食事・睡眠・運動）

1 校長あいさつ

2 自己紹介

3 協議

① 溝口小学校の子どもの健康課題について

- ・健康診断結果の報告
- ・学校医、学校歯科医、学校薬剤師からみた子どもたちの健康について 指導・助言

② 体力づくり・生活習慣改善の取り組みについて

- ・新体力テストの結果
- ・生活状況調査結果

4 学校医あいさつ



令和元年度 健康診断の結果

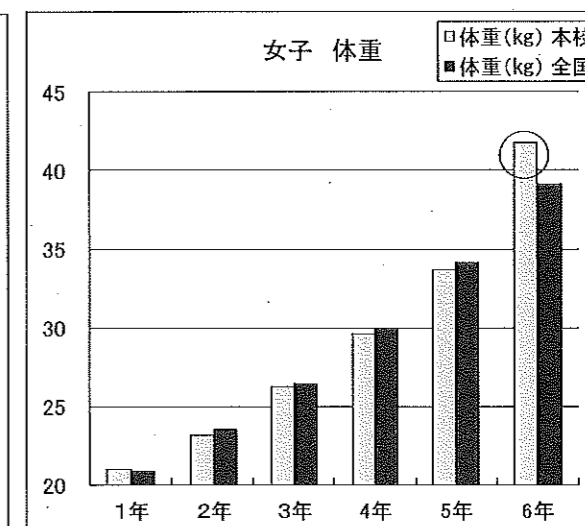
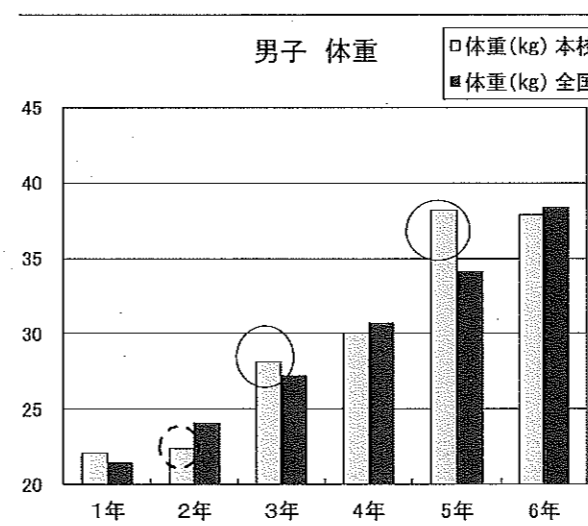
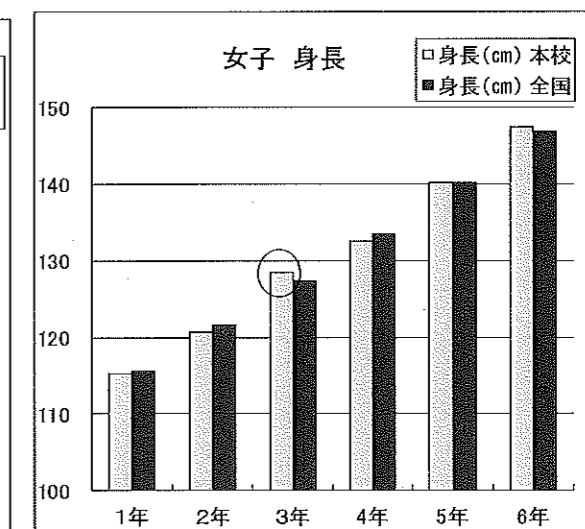
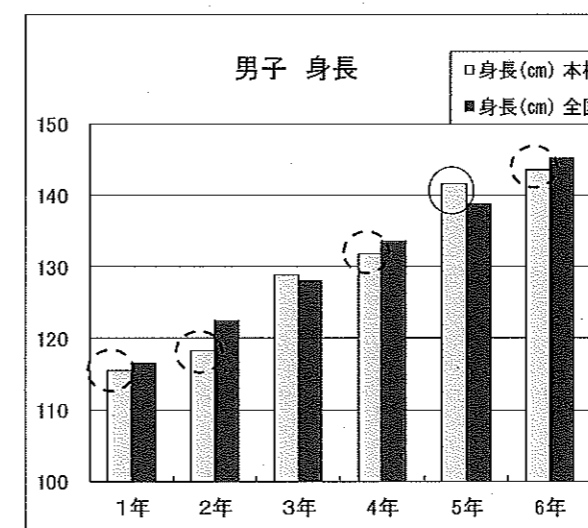
伯耆町立溝口小学校

1. 体位

男子	身長(cm)		体重(kg)	
	本校	全国	本校	全国
1年	115.5	116.5	22.1	21.4
2年	118.2	122.5	22.4	24.1
3年	128.8	128.1	28.1	27.2
4年	131.8	133.7	30.0	30.7
5年	141.6	138.8	38.2	34.1
6年	143.6	145.2	37.8	38.4

女子	身長(cm)		体重(kg)	
	本校	全国	本校	全国
1年	115.2	115.6	21.0	20.9
2年	120.7	121.5	23.1	23.5
3年	128.4	127.3	26.2	26.4
4年	132.5	133.4	29.6	30.0
5年	140.2	140.1	33.7	34.1
6年	147.4	146.8	41.8	39.1

- グラフの  は、全国を1cm、1kg以上上回るもの。  は、全国を1cm、1kg以上下回るもの。
- 3年男女、5年男子、6年女子は、全項目で全国値を上回っている。
- 1年男子、2年男女、4年男女、6年男子は、全項目で全国値を下回っている。



2. 各種検診結果

	合計	割合%	全国%
検査人数	128		
栄養			
肥満傾向	11	8.6	7.23
やせ傾向	0	0.0	1.55
脊柱、胸郭、四肢の異常	7	5.5	1.14
アトピー性皮膚炎	6	4.7	3.40
視力			
1.0未満合計	26	20.3	31.50
B(0.9-0.7)	4	3.1	11.20
C(0.6-0.3)	11	8.6	11.70
D(0.3未満)	11	8.6	8.60
聴力			
難聴	1	0.8	0.59
眼科			
アレルギー性結膜炎	28	21.9	5.70
眼瞼縁炎	3	2.3	
睫毛内反症	1	0.8	
その他の眼疾	1	0.8	
眼位異常	5	3.9	
耳鼻科			
耳垢栓塞	43	33.6	6.47
滲出性中耳炎	1	0.8	
その他の耳疾患	1	0.8	
アレルギー性鼻炎	26	20.3	13.04
副鼻腔炎	0	0.0	
慢性鼻炎	0	0.0	
扁桃肥大	23	18.0	
その他の咽喉頭疾患	0	0.0	
歯科			
う歯のある者	42	32.8	45.30
未処置歯保有者	15	11.7	22.23
処置完了者	27	21.1	23.07
その他の疾病・異常	0	0.0	6.71
歯列・咬合要観察	19	14.8	4.70
要治療	0	0.0	
歯垢要観察	13	10.2	
要治療	2	1.6	3.11
歯肉要観察	9	7.0	1.91
要治療	2	1.6	
尿			
蛋白陽性者	0	0.0	0.07
貧血			
貧血傾向	0	0.0	
心臓			
心電図異常	0	0.0	2.40
疾病異常	1	0.8	0.81
食物アレルギー	6	4.7	
結核	0	0.0	0.00
喘息	9	7.0	3.51
その他の疾病異常	2	1.6	4.55

肥満: 肥満傾向児童が多い。
高度肥満1人、中等度肥満8人、軽度肥満5人へ通知。

運動器検診
脊柱、胸郭、四肢の異常：
そくわん症の疑い7人で、うち3人は軽度そくわん。

視力: 1.0未満の割合は全国平均より低い。
①受診を勧める。
10月までに19人は、受診済み。
②見えにくい児童に対して座席を配慮

アレルギー: 全国平均より高い。結膜炎32人、鼻炎24人で児童が約4人に1人。そのうち、約9割は経過観察で要受診は少ない。

扁桃肥大が多いが、経過観察で、いびきがある場合には受診するように指示あり。

歯科: むし歯のある児童は26.1%で、昨年度の32.1%より減った。全国平均より少ない。
歯垢がある児童が12.7%で、昨年約17.6%より減った。

11~12月に歯科衛生士さんを招き、各学年で歯みがき教室を実施予定

喘息・食物アレルギー等、家庭との連携が必要な児童: 喘息が多い。食物アレルギーへの対応は、保護者と面談し、緊急時の対応について話し合いを行っている。

新体カテスト生活状況調査より

令和元年度7月調査結果

朝食

	いつも	ときどき食べない	食べない
1年	15	1	
2年	21		
3年	21	3	
4年	25		
5年	20	1	
6年	16	5	
合計	118	10	
%	92.2%	7.8%	0.0%

睡眠時間

	6時間未満	6~8時間	8時間以上
1年		3	13
2年		4	16
3年	6	5	13
4年	1	7	17
5年	1	10	10
6年	1	13	7
合計	9	42	76
%	7.1%	33.1%	59.8%

テレビ視聴、ゲームの時間

	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
1年	4	8	1	3
2年	9	7	4	1
3年	9	4	3	8
4年	6	6	5	8
5年	7	7	4	6
6年	1	5	8	7
合計	36	37	25	33
%	27.5%	28.2%	19.1%	25.2%

パソコン、ケータイ使用時間

	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
1年	13	3		
2年	20	1		
3年	9	1	1	3
4年	20	3	1	1
5年	15	6		
6年	13	3	3	2
合計	90	17	5	6
%	76.3%	14.4%	4.2%	5.1%

○朝食を毎日食べてきていると答えた児童が88.1%から92.2%に増えた。

○睡眠時間は8時間以上が67.9%から64.4%に減り、6時間未満が7.1%から2.2%に減った。

○テレビ視聴、ゲームの時間が合わせて1時間未満の児童が昨年度の33.1%から27.5%から減り、3時間以上は25.2%で昨年度とほぼ変わらなかった。

○パソコン、ケータイを1時間以上使用している児童は、昨年度は合わせて17.1%であったが、約23.7%に増えた。

平成30年度7月調査結果

朝食

	いつも	ときどき食べない	食べない
1年	19	1	1
2年	23	1	
3年	22	3	
4年	19	2	
5年	17	4	
6年	18	3	1
合計	118	14	2
%	88.1%	10.4%	1.7%

睡眠時間

	6時間未満	6~8時間	8時間以上
1年		6	15
2年		9	15
3年	1	4	20
4年	1	4	16
5年		8	13
6年	1	11	10
合計	3	42	89
%	2.2%	31.3%	67.9%

テレビ視聴、ゲームの時間

	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
1年	8	7	5	1
2年	9	4	8	3
3年	10	6	2	7
4年	6	4	4	7
5年	7	5	0	9
6年	4	6	4	7
合計	44	32	23	34
%	33.1%	24.1%	17.3%	25.6%

パソコン、ケータイ使用時間

	1時間未満	1~2時間	2~3時間	3時間以上
1年	20	1		
2年	23		1	
3年	21	2		2
4年	15	3	2	1
5年	14	1	3	3
6年	24	2	2	1
合計	117	9	8	7
%	83.0%	6.4%	5.7%	5.0%

* 全国の数値はH30年度のもの

* 検診結果の他、保健調査や通院状況などで把握している者を含む。

* 心臓の疾病異常は、「要観察、要医療の者」

令和元年度 新体力テスト結果

伯耆町立溝口小学校

※比較について……◎は全国平均値・県平均値をともに上回る

▲は全国平均値・県平均値をともに下回る

※全国値は平成29年度、県値は平成30年度

(1)男子

区 分	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)			
	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較
握力	9.36	9.19	9.44	◎	11.10	11.12	9.38	▲	13.08	12.80	17.21	◎	14.90	14.51	14.42	▲	16.90	16.51	18.88	◎	20.02	19.24	20.29	◎
上体起こし	11.54	11.34	12.56	◎	14.42	13.87	14.00	○	16.68	16.48	16.33	▲	18.53	18.30	19.17	◎	20.72	19.70	21.25	◎	22.05	21.60	20.36	▲
長座体前屈	26.18	26.30	24.22	▲	27.82	27.14	26.88	▲	29.48	29.39	31.14	◎	31.23	29.96	34.33	◎	33.62	31.94	36.75	◎	35.43	33.58	35.57	◎
反復横とび	27.94	27.87	25.78	▲	32.70	31.62	29.63	▲	36.45	35.74	37.00	◎	40.28	39.81	38.67	▲	43.94	43.11	45.00	◎	46.98	45.79	45.36	▲
シャトルラン	18.64	20.95	19.56	○	29.77	31.67	35.00	◎	38.49	41.13	48.36	◎	48.64	50.77	37.67	▲	56.85	58.90	61.13	◎	64.48	67.58	64.71	○
50m走	11.44	11.65	11.96	▲	10.61	10.77	11.05	▲	10.02	10.14	10.18	▲	9.55	9.75	9.61	○	9.19	9.42	9.29	○	8.79	8.99	9.14	▲
立ち幅とび	114.92	112.51	102.56	▲	127.37	125.22	112.75	▲	136.63	136.67	133.00	▲	148.55	145.49	148.08	○	155.43	154.19	137.83	▲	165.19	163.08	165.86	◎
ボール投げ	8.62	8.40	6.56	▲	12.35	11.72	9.00	▲	15.94	15.45	15.57	○	20.02	19.02	16.58	▲	23.51	22.62	23.38	○	26.81	26.26	29.50	◎
合計点	31.11	30.69	28.00	▲	38.89	37.68	34.00	▲	44.96	44.30	47.14	◎	50.98	49.57	49.42	▲	56.58	54.54	56.50	○	61.94	59.84	60.71	○

(2)女子

区 分	1年(6歳)				2年(7歳)				3年(8歳)				4年(9歳)				5年(10歳)				6年(11歳)			
	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較	全 国	県	本校	比較
握力	8.79	8.63	9.86	◎	10.42	10.34	9.92	▲	12.31	12.04	12.50	◎	14.13	13.72	14.77	◎	16.71	16.14	17.25	◎	19.58	19.05	19.29	○
上体起こし	11.29	11.14	11.71	◎	13.78	13.22	16.46	◎	15.90	15.62	12.90	▲	17.89	17.48	17.77	○	19.35	19.21	22.33	◎	20.44	19.97	22.43	◎
長座体前屈	28.45	28.55	30.00	◎	30.14	30.14	31.77	◎	32.65	31.99	34.20	◎	35.25	33.70	35.69	◎	37.90	36.00	39.83	◎	39.96	37.89	39.86	○
反復横とび	26.98	27.15	27.00	○	31.26	30.74	31.77	◎	34.55	34.64	34.60	○	38.57	38.43	39.23	◎	41.40	42.10	43.67	◎	44.35	43.97	49.00	◎
シャトルラン	15.80	18.71	23.29	◎	23.05	25.59	29.54	◎	29.17	32.63	32.20	○	37.55	40.91	38.85	○	45.54	49.86	54.00	◎	50.94	55.60	73.29	◎
50m走	11.77	11.87	11.93	▲	10.94	11.04	10.89	◎	10.35	10.48	10.49	▲	9.88	10.07	10.15	▲	9.45	9.65	9.63	○	9.12	9.28	8.46	◎
立ち幅とび	107.99	106.49	100.86	▲	120.55	117.24	115.77	▲	129.47	127.34	123.70	▲	139.84	137.52	131.46	▲	147.45	147.07	137.42	▲	156.68	154.92	163.14	◎
ボール投げ	5.80	5.53	6.43	◎	7.71	7.37	8.46	◎	9.94	9.47	9.30	▲	11.90	11.31	12.77	◎	14.40	14.01	14.33	○	16.33	15.92	24.29	◎
合計点	30.99	31.17	33	◎	36.99	37.93	41.38	◎	44.53	44.73	44.1	▲	51.80	50.67	51.69	○	57.61	56.84	60.25	◎	62.69	61.17	69.4	◎

(3)結果より

- 合計点を学年別にみると、3年男子、1年・2年・5年・6年女子が全国・県平均値を上回る結果が多い。反対に1年・2年・4年男子、3年女子は下回る項目が多かった。
- 項目別にみると、昨年と同様、握力は2年・4年男子、2年・6年女子以外全国・県平均値を上回った。
- 上体起こしは、1年・4年・5年男子と1年・2年・5年・6年女子は全国平均を上回ったが、その他の学年は下回った。
- 長座体前屈は、1年・2年男子、6年女子以外は全国・県平均を上回った。
- 反復横跳びは、1年・2年、4年・6年男子は全国・県平均を下回ったが、3年・5年男子、全学年女子は全国平均を上回った。
- シャトルランは、4年男子だけは、全国平均を下回ったが、その他男子・女子は、全国平均を上回った。
- 50m走は、2年・6年女子は全国・県平均値を上回ったが、その他女子、全学年男子は全国平均を下回った。
- 立ち幅跳びは、6年男子・女子は全国・県平均値を上回ったが、その他すべての学年で全国平均値を下回った。
- ボール投げは、1年・2年・4年男子、3年女子以外全国・県平均値を上回った。

(4)考察

- 新体力テストの結果を家庭に配布することで、親子で体力向上のための目標を持つことができている。
- 持久力柔軟性は向上したが、脚力を伸ばすことが課題となっている。