



朝晩が寒くなってきて、一日の中でも気温の変化があり、体調をくずしやすいときです。せき、のどの痛みといった症状の人や発熱で欠席する人も増えています。手洗い、換気など私たちにできる予防を続けていきましょう。



この手洗い、どこがダメ?

Aくん **すぐに済ませるために水だけで洗うよ。**
10秒くらい手のひらをゴシゴシすれば汚れはきれいに落ちるんだ。洗い終わったら、服でふくと楽だよ

ココがダメ! **水だけ**
石けんを使わないと、十分に汚れが落ちないよ

ココがダメ! **時間**
正しい手洗いには、30秒以上かかるといわれているよ

ココがダメ! **洗うところ**
洗い残しが多いところ(爪・親指のまわり・指の間・手のこう・手首)も洗おう

ココがダメ! **服でふく**
洗った手は、乾いたタオルやハンカチでふかないとまた汚れが付いてしまうよ

毎朝、健康観察の時にハンカチ調べをしています。10月は、6Aだけがハンカチを忘れる人がなく、全員が毎日持ってきていました。毎日できそうで、全員が毎日となるとなかなか揃いませんが、さすが6年生ですね!!

手洗いの後、ハンカチでふかないとまた汚れがついてしまいます。一日使ったハンカチは、汚れていないように見えても汚れがたくさんついてます。これから水も冷たくなってくるので、ハンカチは必須です! 毎日、ハンカチを持って来られるように、おうちからも声をかけてあげてください。



新型コロナウイルス感染症の対応について

鳥取県でも新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が下げ止まりの傾向が見られ、中部でもクラスターが確認されるなど予断を許さない状況です。学校でも、換気、手洗い、消毒など基本的な感染対策を徹底していきます。

*新型コロナウイルス感染症陽性となった場合は、かかりつけ医かコンタクトセンターから療養期間について教えていただけたらと思いますので、いつまで療養期間となるか学校に連絡をお願いします。

		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
 自宅療養者 宿泊施設療養者	症状のある方	発症日	不要不急の外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底		
	症状のない方	検体採取日	不要不急の外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)							療養解除			
			不要不急の外出自粛	抗原検査キット陰性	療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底							