

！ほけんだより！6月

三朝小学校
保健室
NO. 3
R4.6.27

健康診断の結果について

今年度、予定していた健康診断はすべて終わりました。健康診断が終わったものから結果を返しています。結果は、全員に返すものと、受診が必要な人だけに返しているものとありますのでご注意ください。

【全員に結果を返すもの】

- ・内科検診
- ・歯科検診
- ・心電図結果(1年、4年)

【受診が必要な人だけに返すもの】

- ・尿検査
- ・視力検査
- ・眼科検診
- ・耳鼻科検診

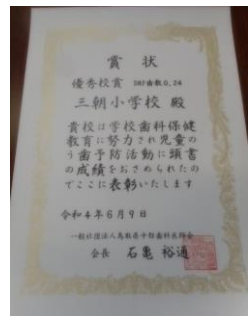
注:学校での健康診断は疾病・異常の疑いがあるものを選び出すスクリーニングです。そのため、専門医を受診した結果、「異常なし」と診断される場合があることも、どうかご理解ください。

「よい歯のコンクール」優秀賞！おめでとう！！

毎年行われているよい歯のコンクールに、6年生の渡邊さんが三朝小学校の代表として選ばれました。

代表に選ばれるには、条件があります。

- ・永久歯が7番まで生えそろっている
- ・乳歯が残っていない
- ・むし歯や治した歯がない
- ・歯に汚れや着色がついていない
- ・歯並びがいい など



これらのことを歯科検診のときに校医さんにみていただき、推薦してもらいます。今年は新型コロナウイルスのために審査は行われませんでした。三朝小学校代表の渡邊さんは優秀賞をいただきました。おめでとうございます!!

三朝小学校としても、6年生の永久歯のむし歯が少ないので、「優秀校賞」をいただきました!5年生以下の人も、むし歯にならないよう気をつけましょう。

歯周病・むし歯の原因は歯垢 & 歯石!



歯周病

歯垢や歯石が歯と歯ぐきの間たまって炎症を起こし、歯ぐきが腫れたり、歯が抜けたりします。



むし歯

歯垢や歯石の中のミュータンス菌が、歯を溶かして穴をあけてしまいます。



歯科検診を終えて、歯垢がある人、歯肉炎になっている人、歯列が要観察になる人が昨年よりも多かったです。三朝小学校の子どもたちは、むし歯が少ないのがとても素晴らしいところ!これからもむし歯のない健康な歯で過ごせるように、毎日の歯みがきをていねいにしましょう。特に、夜のはみがきは大切ですね。乳歯から永久歯に生えかわる3、4年生の人におし歯が増えます。生えかわる時でみがき残しができやすいので、仕上げみがきをしてもらうのもいいですね。

