



ほけんだより



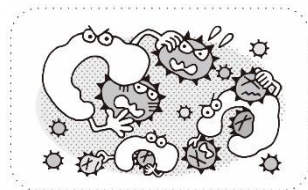
三朝小学校
保健室
NO.5
R3.9.2

少しずつ暑さもやわらいできたように感じますが、まだまだ暑いですね。
長い夏休みが終わって学校生活が始まり、まだ体が慣れていなくて疲れが出やすいときです。
早寝早起きをして生活リズムを整えましょう。



～新型コロナウイルス感染症対策～

全国において、感染力の強いデルタ株の感染が急拡大しており、鳥取県も全国と同様に新型コロナウイルスの感染が拡大しています。これまで子どもはかかりにくいと言われていましたが、デルタ株は感染力が強く、10代以下の年代への感染が増え、とても心配な状況が続いています。



こうした中、新学期が始まりとても心配されているとは思いますが、これまで以上の緊張感をもって、より一層の感染症予防をみんなでしていきましょう。

変異株でも予防対策はこれまでと同じ！

◎朝の家庭での検温・健康観察

必ず検温し、計画帳に記入する。発熱や体調の悪いときは学校を休む。

◎マスクの着用

鼻が出ないように、すき間なく顔にフィットさせる。

できれば、フィルター性能の高い不織布マスクを使用する。

◎手洗い

外から帰ってきたとき、給食の前、トイレの後、掃除の後など、こまめに石けんでていねいに洗う。

たくさんの方が触っているところを触った後も洗う。(ドアノブ、手すり等)

◎換気(空気の入替え)

授業後の5分休憩や長休憩、昼休憩には必ず窓をあけてしっかり換気をする。

◎消毒(校舎内・家庭)

たくさんの方が触れる部分をアルコールで拭く。



- ★朝の健康観察をしっかりとお願いします。子どもさんの様子を観察し、体調が悪いときや、発熱等のかぜ症状がある場合は休ませ、かかりつけ医での受診をお願いします。
- ★引き続き、感染予防対策の徹底をお願いします。