

* ほけんだより * 5月

三朝小
保健室
R3.5.14
NO. 2

新学期から1カ月がたち、新しいクラスにも慣れ、ちょっと疲れが出てくるころではないでしょうか。休み明けの週初めには、休みの日の疲れで体調を崩す人が増えます。運動会練習も始まって疲れが出るとお思いますので、休日の過ごし方など生活リズムを整えて元気に過ごしたいですね。

毎日登校後、休憩後、給食前、掃除後など、子どもたちには石けんで手洗いをするように声をかけています。ハンカチで手が拭けるように、ハンカチを忘れずに持ってくるようにしましょう。毎朝の検温も忘れずをお願いします。



今後の健康診断の予定

検査項目	検査日時	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
尿検査	5/18・19	○	○	○	○	○	○	・17日に容器を配布します。
歯科検診	5/13				○	○	○	・歯みがきをていねいしておく。
	6/10	○	○	○				
眼科検診	6/10	○	○	○	○	○	○	・4月に実施した事前アンケートによる抽出児童のみ実施



検診の終わったものから順次、その結果をお知らせしていきます。内科検診と歯科検診は全員にお知らせを出します。その他の検診については、必要な人にだけお知らせを出します。「お知らせ」をもらった人は、専門医の受診をお勧めします。

なお、学校で実施している健康診断は、“スクリーニング”といって、病気・異常の「疑い」があるケースを見つけ出すものです。医療機関に行き、医師の診察や詳しい検査を受けた結果、とくに異常や病気がないと診断されることもありますので、ご承知おきください。

親子ふれ愛カードを持ち帰ります！



三朝町は、毎月15日を「いこいの日」として町内の保育園、小学校、中学校で「ノーテレビ」に取り組み、家族でふれあいの時間が持てるよう支援しています。三朝小学校では、「親子のふれ愛カード」の取り組みを行います。「ふれ愛カード」では、親子でふれあう時間が増えることを目標にし、親子でふれあう時間が増えれば、メディアに触れる時間も減るのではないかと考えています。

5月は14日～16日に取組を行います。今年度はじめてなので、家庭でのルールなどを確認していただきますようお願いいたします。項目はいろいろありますが、3日間で1回以上出来たらOKというものです。内容は、月によって少しずつ変わったりしますので、親子で楽しみながら取り組んでいただけたらと思います。よろしくお願いいたします。