



ほけんだより 4月

令和3年4月9日(金)
明德小学校 保健室

お家の人と一緒に読みましょう。

今月の保健目標： 自分の発育のようすを知ろう！

進級・入学おめでとうございます。

元気いっぱいの1年生を迎え、明德小学校の新学期がスタートしました。始業式や入学式では生き生きとした表情に、やる気と力強さを感じました。今年1年間、元気いっぱい健康で過ごしましょう。

健康診断が始まります！！

健康診断では、

- ★ 背の高さや体重を測ります。
- ★ 聴く力や見る力を調べます。
- ★ 体の様子をお医者さんに診てもらいます。

※発育測定：4月13日(火) 全校
 ※歯科検診：4月20日(火) 全校
 あくまでも予定です。

みなさんの元気をサポートします！

養護助教諭の西尾圭子。

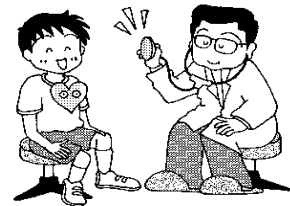


小学校には、保健室という部屋があります。保健室が元気づくりの場所です。体の調子が悪くなったり、けがをしたり、何か心配なことがあるときに来てください。

お世話になります 校医の先生

みなさんの健康と安全をサポートして下さる先生方です。

- 学校 医：谷口 昌弘先生【谷口医院】
- 学校 歯科医：福嶋 由梨先生【福嶋歯科医院】
- 学校耳鼻科医：岩下 和人先生【いわした耳鼻咽喉科】
- 学校眼科医：田村 啓子先生【田村内科眼科】
- 学校薬剤師：寺口 幸一先生【渡辺病院】



【保護者の皆様へ】

欠席・遅刻する場合は、朝7:45頃～8:15の間に

電話連絡をお願いします。

子どもの健康状態を把握するためには必要です。ご協力をお願いします。



- 病気の場合は、症状や受診の結果をお知らせください。
- 遅刻するときは、登校時間の目安をお伝えください。
- 学校(担任)の方から、折り返し連絡することもあります。

登校前の健康観察をお願いします。

毎朝の検温や健康チェックをしていただきありがとうございます。元気に学校生活を送るためにも、特に登校前のお子さんの様子はとても大切です。朝のお忙しい時間帯ではありますが、今後もご協力をよろしくお願いします。

～ 登校前の健康観察のポイント ～

- ☑ 朝食はしっかり摂れましたか？
- ☑ 熱はないですか？
- ☑ 顔色は悪くないですか？
- ☑ だるそうにいませんか？
- ☑ 下痢や便秘をいませんか？
- ☑ いつもと変わった様子はありますか？

☆ 気になることがあれば、お知らせください！

◆ 感染症対策について ◆ ～いつもご協力ありがとうございます～

全国的に「新型コロナウイルス感染症」の流行が拡大し、鳥取県でも感染者が急増しています。自分や家族、地域を守るためにも一人一人が感染防止のための再度確認をお願いします。

①マスクをつけて「行ってきます！」

「マスクなしでの会話」は、感染リスクが高まる場面の1つです。朝、家を出る時から確実にマスクをして学校に来てください。

給食時間などマスクをはずした時には、だまって食べます。

②検温と健康チェックを忘れずに！

毎朝、体温を測りチェックカードに記入し、カードを確実に出します。

③ウイルスを持ち込まないために「手洗い&消毒」

毎朝、登校したら、教室にウイルスを持ち込まないために、まず手洗いをします。

消毒液は教室や廊下に置いています。

ご家庭でもこまめな手洗いを心がけて下さい。また、可能な限り消毒もお願いします。



④こまめな換気！

今や常時換気はかせません。教室では、窓を開けた状態で換気をするので、衣類で体温調整ができるように工夫してください。学校以外の、人が集まる場所でも換気を意識してください。

◆ 学校でのけがや病気の保健室での対応について ◆ ～ご理解・ご協力をよろしくお願いします。～

【けが】

- ① 学校でけがが起こった場合、その日のみの救急処置を行うことになっています。家でのけがや1日以上経った学校でのけがの場合は手当てをすることができません。
- ② 東部医師会から学校での救急処置において湿布を使用する必要はないとの連絡がありました。湿布の使用によって肌のかゆみ、かぶれを起こす場合がありますので湿布を使用せず氷や保冷剤で冷やすなどの処置をします。
- ③ 学校医より通常の擦り傷などの場合は、水でしっかりと洗浄し保護することの助言をいただきました。消毒をすると、傷の治りを助けてくれる成分まで消毒してしまうため、基本的には消毒液は使用しません。
- ④ 受診が必要なけがが起きた場合には、ご連絡いたします。

【病気】

- ① 保健室での休養は原則1時間程度としています。熱がなくても症状が改善されない場合には、ご連絡いたします。
- ② 検温をし、37.5度以上の発熱や咳などの体調不良等がある場合は、ご連絡いたします。
*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、朝から37.5度以上の発熱や風邪症状がみられる場合は登校を控えていただきますようお願いいたします。