



6月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて

よくかんで食べよう

鳥取市立第一学校給食センター



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Milk, Vegetable, Side Dish, Dessert, Food Group (1-6), Nutrients (Energy, Protein, Fat, Salt), and Theme/Message. Includes illustrations of various food items like carrots, tomatoes, and bread.

※本月の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。



6月の予定献立表

鳥取市の今月の給食めあて よくかんで食べよう



Main table with columns for Date, Day, Main Dish, Dairy, Main Course, Side Dish, Dessert, Food Group, and Nutritional Value. Includes detailed menu items like 'Sashimi Katsu' and 'Ajitama Fry'.



●あごについて...鳥取県では、さしみや竹輪でなじみのある魚です。また、初夏の訪れを告げる魚ともいわれています。今日は、あご竹輪とあごだしを使ってうどんを作りました。旬の魚のあごのうま味を味わってください。

※太字の食材は鳥取市産の食材を使用する予定です。食材調達の関係で、産地が変更になることがあります。☆鳥取市のホームページで「献立表」「食育だより」「今日の給食」「給食レシピ」がご覧いただけます。