

食育だより



令和3年4月7日発行

4月号

鳥取市立第一学校給食セン



ご入学・ご進級おめでとうございます



本年度も安全・安心でおいしい給食を届けられるよう、鳥取市立第一学校給食センター職員一同、力を合わせてがんばります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



学校給食について

1. 学校給食の目的

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べながら、児童生徒の心と体の健康を支えるものです。教育の一環として位置づけられており、食に関する正しい知識や豊かな心を育てることをねらいとした7つの目標があります。

<p>学校給食の7つの目標</p> 	<p>①適切な栄養の摂取による健康の増進を図る。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しく理解し、健全な食生活を営むための判断力及び望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養う。</p> 
<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つことを理解し、生命及び自然を尊重して環境を大切にすることを養う。</p> 	<p>⑤食生活が様々な人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化について理解を深める。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導く。</p> 

2. 給食センターの紹介

鳥取市立第一学校給食センター

- ・所長：1名 ・事務員：1名
- ・栄養教諭：1名 ・学校栄養職員：2名
- ・調理員：39名（公益財団法人鳥取市学校給食会）
- ・配送車：4台（因伯通運株式会社）



なっしちゃん

鳥取市立明德小学校の校庭横にある建物で、小学校11校、中学校4校に約4700食の給食を届けています。

3. 献立について

★主食★

ご飯は週に4回（月・火・木・金）、鳥取市明治・豊実地区で収穫された米を使っています。パンは週に1回（水）、鳥取県産の小麦で作られたコッペパンや、鳥取市産の米を使った米粉パンなどを提供しています。



★おかず★

主菜と副菜2品のおかずが。汁物・焼き物・煮物・揚げ物・和え物などを組み合わせ、行事食や郷土料理、地元の旬を迎えた食材などを取り入れています。



★牛乳・デザートなど★

鳥取県産の牛乳が毎日出ます。また、季節や行事にちなんだデザート、ふりかけ、ジャムなども取り入れています。



★令和2年度の献立を一部紹介します★



- ・ご飯
- ・牛乳
- ・かれのいから揚げ
- ・ながいものみそ汁
- ・切干大根の含め煮



- ・大山小麦コッペパン
- ・牛乳
- ・ローストチキン
- ・クリスマススープ
- ・もみの木サラダ
- ・クリスマスケーキ

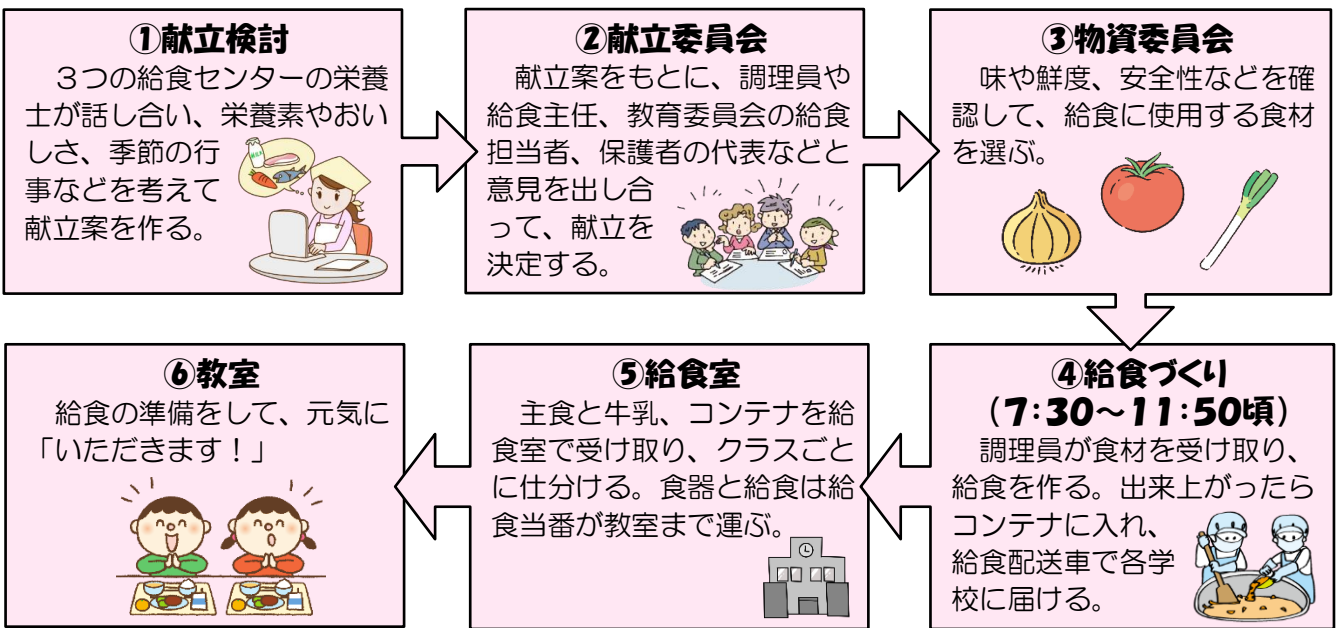


TORI きゅうちゃん

鳥取市では、毎月19日「食育の日」を『とっとりふるさと探検献立』として、全市一斉に鳥取市の産物を使った学校給食を提供しています。他にも、8のつく日は『かみかみ献立』、毎月10日は『魚の日献立』とし、年間の献立作成計画に沿って実施しています。地元の魚や和食を多く取り入れ、地産地消を推進する献立作りにも取り組んでいます。

4. 給食が届くまで

鳥取市立第一学校給食センターでは、第一・第二・湖東の3つの給食センターで統一の献立を提供しています。



鳥取市の4月
給食めあて

給食を楽しく食べよう



給食の準備について

- 毎日清潔なハンカチとはしを用意しましょう。
- 爪は短く切り、石けんを使って手を洗いましょう。
- 白衣や帽子、マスクはきちんと身につけましょう。
- 食器やスプーン、トング、おたまなどは、壊さないようていねいに使いましょう。



食事のマナーを守りましょう

- 背すじを伸ばし足を床につけ、ひじをつかずに食べましょう。
- 食器を持って食べましょう。
- 食事中にふさわしくない会話はひかえ、口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう。
- かむ時は口をとじて、音をたてないようにしましょう。

