

鳥取県立倉吉西高等学校剣道部年間活動計画

|      |                                     |
|------|-------------------------------------|
| 部員数  | 男子1名 合計1名                           |
| 顧問氏名 | 第1：川北 多美 第2：長尾 美都子                  |
| 活動日  | 月、火、水、木、金、土                         |
| 休養日  | 日                                   |
| 活動時間 | (平日) 1時間半<br>(土曜日) 2時間 (9:00~11:00) |
| 活動場所 | 倉吉農業高校体育館                           |

|      |  |
|------|--|
| 活動目標 | ○「礼に始まり、礼に終わる」のもと、礼儀を大切にする。<br>○自らの課題と目標に向かって、技術面・精神面を鍛える。 |
|------|--|

| 月   | 公式戦等      | その他 (練習試合、合宿等)  | 練習内容            |
|-----|-----------|-----------------|-----------------|
| 4月  | 中国大会県予選   |                 | 中国大会県予選会に向けての練習 |
| 5月  | 県高校総体     | 鎮霊神社奉納剣道大会 (倉吉) | 県総体に向けての練習      |
| 6月  | 中国大会 (予定) |                 | 中国大会に向けての練習     |
| 7月  |           | 合同稽古            |                 |
| 8月  |           | 練習試合<br>昇段試験    | 基礎基本の練習<br>試合稽古 |
| 9月  |           |                 | 新人戦に向けての練習      |
| 10月 |           | 練習試合            | 新人戦に向けての練習      |
| 11月 | 新人戦       |                 | 新人戦に向けての練習      |
| 12月 |           |                 | 基礎基本<br>基礎体力の養成 |
| 1月  |           |                 | 基礎基本<br>基礎体力の養成 |
| 2月  |           | 昇段試験            | 中国大会県予選に向けての練習  |
| 3月  |           |                 | 中国大会県予選に向けての練習  |

|    |              |
|----|--------------|
| 備考 | ※倉吉農業高校と合同稽古 |
|----|--------------|