

鳥取県立倉吉西高等学校自転車競技部年間活動計画

部員数	男子6名 女子10名 合計16名
顧問氏名	第1：河田拓也 第2：村出真一郎
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 日・・・・・・・・・・・・4時間(8:30~12:30)
活動場所	一般公道、倉吉自転車競技場、トレーニング室

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○ブロック大会、全国大会入賞・優勝を目指す。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月			基礎トレーニング 県総体に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿 国体強化合宿	県総体、ブロック大会に向けての練習
6月	中国大会ロード 中国大会トラック 全日本選手権ロード	国体強化合宿	ブロック大会、全国総体に向けての練習
7月	国民体育大会選考会 全国高校総体	国体強化合宿 ロード合宿	全国高校総体に向けての練習
8月	JOC オリンピックカップ 中国地域選手権	中・四国ブロック合宿	秋季大会、国体に向けての練習
9月	国民体育大会 全日本選手権トラック 全国都道府県対抗	国体強化合宿	秋季大会、国体に向けての練習
10月	国民体育大会 県秋季大会(新人戦)		秋季大会、国体に向けての練習
11月	全国ジュニアロード		基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月		冬季合宿	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		県強化合宿	基礎技術練習 県外大会に向けて練習
2月		県外大会への参加 県強化合宿	全国選抜大会に向けての練習
3月	西日本チャレンジロード 全国高校選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考	大会、合宿は選手個人によって参加状況が異なる。対象選手のみが出場、参加する。
----	--