

鳥取県立倉吉農業高等学校 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 4名・女子 2名 合計 6名
顧問氏名	第1：森田 竜介 第2：岡本 篤 第3：山崎喜秀
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・・・1. 5時間 金・・・フリー
活動場所	グラウンド他

活動目標	○生徒たちが自己新記録更新に向けて主体的に、意欲的に取り組む ○活動時間を守り、部活動と勉学の双方に励む
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	29 記録会		基礎技術練習 大会に向けての練習
5月	11~12 県選手権大会 25~27 県高校総体		基礎技術練習 大会に向けての練習
6月	8~9 倉吉市選手権大会		基礎技術練習 大会に向けての練習
7月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
8月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
9月	13~15 県高校新人大会		基礎技術練習 大会に向けての練習
10月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
11月	(3 県高校駅伝大会)		基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考	何事に対しても真面目にコツコツと取り組む・打ち込む姿勢、思いやりの心、自分に嘘をつかない信念、社会・集団の中で助け合う気持ち、物事に興味・関心を持つことの大切さを身に着けさせる一環として、部員に主要な大会の補助員をお願いする。
----	---