

## 令和2年 鳥取市立湖東中学校 部活動計画表

〈 12 月 〉

### 【女子バドミントン】部

日	曜	活動時間帯	時間	活動場所	主な活動内容	備考
1	火	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	体幹・体カトレーニング	
2	水	: ~ :			部活動停止日	
3	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基礎練習	校内模試
4	金	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	体幹・体カトレーニング	
5	土	: ~ :				
6	日	9 : 00 ~ 12 : 00	3:00	湖東体育館	試合形式練習	
7	月	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基礎練習	
8	火	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	体幹・体カトレーニング	実力テスト
9	水	: ~ :			部活動停止日	
10	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖山体育館	基礎練習	
11	金	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	体幹・体カトレーニング	
12	土	別紙にて、配布済み		鳥取市民体育館	東部地区大会	
13	日	: ~ :				
14	月	: ~ :			部活動停止日	個別懇談
15	火	: ~ :			部活動停止日	個別懇談
16	水	: ~ :			部活動停止日	職員会
17	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基礎練習	
18	金	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	体幹・体カトレーニング	
19	土	9 : 00 ~ 12 : 00	3:00	湖東体育館	試合形式練習	
20	日	: ~ :				
21	月	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	体幹・体カトレーニング	
22	火	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖山体育館	基礎練習	
23	水	: ~ :			部活動停止日	
24	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基礎練習	全校集会
25	金	: ~ :			冬季休業日	冬季休業日
26	土	: ~ :				
27	日	: ~ :				
28	月	: ~ :			冬季休業日	冬季休業日
29	火	: ~ :			年末年始の休日	年末年始の休日
30	水	: ~ :			年末年始の休日	年末年始の休日
31	木				年末年始の休日	年末年始の休日