

## 令和2年 鳥取市立湖東中学校 部活動計画表

〈 11 月〉

### 【 男子卓球 】部

日	曜	活動時間帯	時間	活動場所	主な活動内容	備考
1	日	: ~ :				休養日
2	月	: ~ :				休養日
3	火	13 : 00 ~ 16 : 00	3:00	湖東体育館	基本練習	文化の日
4	水	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	トレーニング	
5	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基本練習	校内模試
6	金	: ~ :				休養日
7	土	13 : 00 ~ 16 : 00	3:00	湖東体育館	基本練習	
8	日	: ~ :				休養日
9	月	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基本練習	
10	火	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	トレーニング	
11	水	: ~ :				休養日
12	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基本練習	歯科検診
13	金	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	トレーニング	
14	土	: ~ :				休養日
15	日	9 : 00 ~ 12 : 00	3:00	湖東体育館	基本練習	
16	月	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基本練習	
17	火	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	トレーニング	
18	水	: ~ :				休養日
19	木	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基本練習	
20	金	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	外	トレーニング	眼科検診
21	土	: ~ :				休養日
22	日	13 : 00 ~ 16 : 00	3:00	湖東体育館	基本練習	
23	月	: ~ :				休養日
24	火	: ~ :			部活動停止期間	
25	水	: ~ :			部活動停止期間	
26	木	: ~ :			部活動停止期間	参観日
27	金	: ~ :			部活動停止期間	定期テスト④
28	土	: ~ :			部活動停止期間	
29	日	: ~ :			部活動停止期間	
30	月	16 : 15 ~ 17 : 15	1:00	湖東体育館	基本練習	定期テスト④