

## 令和2年 鳥取市立湖東中学校 部活動計画表

〈 11 月 〉

### 【 女子バレー 】部

日	曜	活動時間帯	時間	活動場所	主な活動内容	備考
1	日	: ~ :			休養日	
2	月	9 : 00 ~ 12 : 00	3	湖山西体育館	休日練習	振替日
3	火	9 : 00 ~ 12 : 00	3	湖山西体育館	休日練習	文化の日
4	水	16 : 30 ~ 17 : 15	45分	湖東中体育館	放課後練習	
5	木	16 : 30 ~ 17 : 15	45分		室内トレーニング	校内模試
6	金	: ~ :			休養日	
7	土	9 : 00 ~ 12 : 00	3	湖山西体育館	休日練習	
8	日	: ~ :			休養日	
9	月	16 : 30 ~ 17 : 15	45分		室内トレーニング	
10	火	16 : 30 ~ 17 : 15	45分	湖東中体育館	放課後練習	
11	水	: ~ :			休養日	県中駅伝
12	木	16 : 30 ~ 17 : 15	45分	湖山体育館	放課後練習	歯科検診
13	金	16 : 30 ~ 17 : 15	45分		室内トレーニング	
14	土	9 : 00 ~ 12 : 00	3	湖山西体育館	休日練習	
15	日	: ~ :			休養日	
16	月	16 : 30 ~ 17 : 15	45分		室内トレーニング	
17	火	16 : 30 ~ 17 : 15	45分	湖東中体育館	放課後練習	
18	水	: ~ :			教養日	
19	木	16 : 30 ~ 17 : 15	45分		室内トレーニング	
20	金	16 : 30 ~ 17 : 15	45分	湖東中体育館	放課後練習	眼科検診
21	土	9 : 00 ~ 12 : 00	3	湖東中体育館	休日練習	
22	日	: ~ :			休養日	
23	月	: ~ :			休養日	勤労感謝の日
24	火	: ~ :			部活動停止期間	
25	水	: ~ :			部活動停止期間	
26	木	: ~ :			部活動停止期間	参観日
27	金	: ~ :			部活動停止期間	定期テスト④
28	土	: ~ :			部活動停止期間	
29	日	: ~ :			部活動停止期間	
30	月	16 : 30 ~ 17 : 15	45分		室内トレーニング	定期テスト④