



保健室だより

令和2年 10月6日 (火)
鳥取湖陵高等学校保健室

生徒玄関に「自動体温計測器」を設置しました

新型コロナウイルス感染症対策として、毎朝登校前に検温をして症状の有無のチェックをお願いします。公共交通機関(JRやバス)を利用して登校する人が多いことから、朝自宅で検温をして熱が無いことを確認してから登校しましょう。

朝検温し忘れた人や、途中体温をチェックしたい人のために、生徒玄関に「自動体温計測器」を設置しました。アルコール消毒と共に、自由に使って体温を計測してください。



体温は正常です

熱や倦怠感、のどの痛み、鼻水、息苦しさ、味覚・嗅覚の異状等の症状がある場合は、学校を休んで主治医の先生にまず電話で相談した上で、主治医の先生の指示にしたがって受診してください。なお、受診した結果がわかり次第学校へ連絡をお願いします。

健康観察表の活用について

毎朝検温と健康状態を健康観察表に記入してもらっています。健康観察表は生徒だけでなく、先生方全員が記入しています。

中には「何のために記入しているんだろう?」と疑問に思っている人がいるのではないのでしょうか。

健康観察表の目的は、

1. 自分の健康状態を記録することで、体調の変化を自分で確認することができ、日々の記録となります。
2. 新型コロナウイルス感染症の潜伏期間は1~17日とばらつきがあると言われています。感染者又は濃厚接触者になった場合、過去の体調や行動歴が必要になります。

令和2年度 10月		健康観察表				鳥取湖陵高等学校
【体温・体調などを記録しましょう】		年	科	番 前		
項目	新の体温	咳の有無	臭いや味の異常	体調で気になること		
10月1日	水	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月2日	木	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月3日	金	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月4日	土	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月5日	日	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月6日	月	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月7日	火	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月8日	水	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月9日	木	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月10日	金	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月11日	土	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月12日	日	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月13日	月	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月14日	火	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月15日	水	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月16日	木	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月17日	金	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月18日	土	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月19日	日	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月20日	月	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月21日	火	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月22日	水	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月23日	木	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月24日	金	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月25日	土	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月26日	日	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月27日	月	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月28日	火	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月29日	水	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月30日	木	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し
10月31日	金	℃	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し	<input type="checkbox"/> 咳の有無	<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> 無し

新型コロナウイルス感染症対策は、新しい学校生活様式を実践することです。毎朝の検温及び健康観察が日常になることを願っています。

校舎の消毒をさせていただいています

みなさんも出会ったことがあると思いますが、新型コロナウイルス感染予防対策として、今年5月からワークセンターの山本さん、川上さん、山根さんと、本校の学校技能副班長の小林さんに、毎日校舎の消毒をさせていただいています。校舎内の手すり、ドアノブ、スイッチ等を1時間近くかけて丁寧に消毒液で拭いていただいています。

おかげで、毎日きれいな校舎で安心して過ごすことができます。ありがとうございます。

きれいに消毒されている校舎です。みなさんも石けんを使って丁寧に手洗いをし、校舎内にウイルスを持ち込まないように心がけましょう



(参考)

【山中伸弥教授による新型コロナウイルス情報発信】より一部抜粋
<証拠(エビデンス)があり、正しい可能性が高い情報>

(感染)

- ・ 咳などの飛沫とドアノブ等を介しての接触で感染する。
- ・ 集団感染(クラスター)が世界各地で報告されている。
- ・ クラスター以外(家庭内など)でも感染する。
- ・ 症状が出る前から、他の人に感染させることがある。
- ・ 症状が出ない場合でも、他の人に感染させることがある。

性に関する人権教育講演会を開催しました

9月4日(金)の
2,3限のLHRの時

間に、3年生を対象として「性に関する人権教育講演会」を開催しました。

講師に山口颯一さん(一般社団法人 ELLY)を迎えて、『性別って 2つだけ? ~人の数だけ性のあり方がある~』という内容で、リモートによる講演会を人権教育部と保健・相談部の共同開催として実施しました。

2限目は山口さんの講演、3限目は担任によるLHRで、途中山口さんにリモートで直接質問しながら、LGBTについて学びました。

<生徒の感想(一部抜粋)>

- ・ LGBTのことは前から知っていたが、自分の周りにそういう人がいなかったの、あまり深くは知らなかった。LGBTの人は、周りに言うのにもすごく勇気のいることだし、隠し続けるとストレスにもなると思う。自分が逆の立場になって考えてみたらとても苦しいことだと思ったので、今日の講演を聞いてよかったと思う。また、自分がしゃべったことがない人に話しかけることによって視野が広がると言っておられた言葉が、とても深いなあと思った。