

## 令和 2 年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校自転車競技部年間活動計画

顧問氏名	渡辺耕次・宮石雄士・濱田勝義
部員数	3年男子3名 2年男子1名 1年男子2名 合計6名
活動日	火、水、木、金、(土日のうちいずれか1日)
休養日	月および土日のいずれか1日
活動時間	(平日)火・水・木・金・・・2時間(16:00～18:00) (休日)・・・・・・・・・・ 当分の間2時間 ロード・室内練習(9:00～11:00)、
活動場所	公道 または 第1体育館(トレーニング室)

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自転車競技を通じ、基本的な礼儀をはじめ、体力を養い豊かな心を形成する。</li> <li>○部活動を通してお互いのことを理解し、コミュニケーション力を育てる。</li> <li>○周りの方への感謝を忘れず、一つの目標に向かって仲間と共に挑戦をすることで、集団としての規律や行動、人間力を高める。</li> </ul>
------	--

月	活動内容	備考
4月	通常練習	  
5月	鳥取県自転車競技選手権大会(トラック) ※中止	
6月	鳥取県自転車競技選手権大会(ロード) ※中止	
7月	国体選考会・記録会(トラック)	
	全国高校総体(トラック・ロード) ※中止	
8月	中国地域自転車道路競争大会に向けての練習	
9月	中国地域自転車競技大会(トラック)	
	記録会(トラック)	
10月	中国地域自転車道路競争大会	
11月	基礎トレーニング	
12月	基礎トレーニング	
1月	基礎トレーニング	
2月	基礎トレーニング	
3月	基礎トレーニング	

<部長より一言>

自転車競技部は、高校から競技を始める人がほとんどです。僕も高校に入学するまでロードバイクに乗ったことはありませんでした。今は部員と平日はロード、週末になると競技場でトラック練習を楽しく行っています。僕たちと一緒に楽しく自転車に乗りましょう。