

## 令和2年度鳥取湖陵高校ソフトテニス部年間活動計画

顧問氏名	山本実津子・安部晃・升田裕子 濱崎寛人(外部指導者)
部員数	男子1年生3名 2年生3名 3年生3名 女子1年生2名 2年生1名 3年生2名 合計14名
活動日	月、火、木、金、土曜日
休養日	水、日曜日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・2時間 (16:00～18:00) (休日)・・・・・・・・・・・・ 4時間程度
活動場所	テニスコート、コカ・コーラウエストスポーツパークテニス場 (冬季：県民体育館)

活動目標	○ソフトテニスを通して、周囲の方への挨拶や礼儀をはじめ、仲間とのコミュニケーション力を高める。 ○技術・体力の向上を図り、目標に向かって新しい自己に挑戦する心を育てる。 ○競技ができることを感謝し、集団としての規律や行動、人間力を高める。
------	---

月	活動内容	備考
4月	○国体一次予選・県高校総体東部予選に向けての練習 【鳥取県高校総体東部地区予選】 ※中止	※新入生歓迎ミーティング
5月	○県総体に向けての練習 【鳥取県高校総体】 ※中止	※①
6月	○夏季大会に向けての練習	
7月	○夏季大会に向けての練習	
8月	○東部地区高校選手権大会・東部地区学校対抗戦 に向けての練習 【東部地区高校選手権大会・東部地区学校対抗戦】	
9月	○県新人戦東部地区予選に向けての練習 【県新人戦東部地区予選】	
10月	○新人戦に向けての練習	
11月	○新人戦に向けての練習 【新人戦】	
12月	○インドア大会に向けての練習 (県民体育館での練習含む) 【鳥取市選抜インドア大会】	※②
1月	○基礎技術練習 (県民体育館での練習含む)	
2月	○基礎技術練習 (県民体育館での練習含む)	
3月	○国体一次予選・県高校総体東部予選に向けての練習 【鳥取県高校総体東部地区予選】	

備考	<p>※① 3年生は県総体で敗退すれば、引退となります。勝ち上がれば上位大会があり、中国大会は7月、インターハイは8月の予定です。</p> <p>※② 冬季のインドア大会は県新人戦・県新人戦東部地区予選に勝ち残った場合に参加できます。</p> <p>●新入生には、チームウェア等の購入をお願いします</p> <p>●大会・遠征・合宿と負担金をお願いすることがあります。</p> <p>☆ 皆が協力し、ソフトテニス部に所属していて良かったといえる部にしていきましょう。</p>
----	---