

令和2年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校フェンシング部年間活動計画

顧問氏名	山田和行 森本研吾 西岡菜々子 (外部指導者)
部員数	1年5名 2年0名 3年2名 合計7名
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (3:50～5:50) (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間00分 (9:00～12:00)
活動場所	第2体育館、県民体育館トレーニングルーム

活動目標	○生徒が自らの目標に向かって計画的に取り組める部活動を目指す。 ○部活動を通して多くの人とコミュニケーションを図り、豊かな社会性を育てる。
------	--

月	活動内容	備考
4月	○1年生：フェンシング基礎練習、フィジカルトレーニング ○2・3年生：中国大会県予選会に向けての練習 【中国高等学校フェンシング選手権大会県予選会】※中止	部結成
5月	○1年生：フェンシング基礎練習、フィジカルトレーニング ○2・3年生：中国大会、県総体に向けての練習 【中国高等学校フェンシング選手権大会・県高校総体】※中止	保護者会開催予定
6月	○1年生：フェンシング基礎・応用練習、フィジカルトレーニング ○2・3年生：全国高校総体に向けての練習	
7月	○全国高校総体に向けての練習 (夏季合宿) 【国民体育大会中国ブロック大会県予選会】	
8月	○国体中国ブロックに向けての練習 【全国高校総体】【国民体育大会中国ブロック大会】	
9月	○国民体育大会に向けての練習 【鳥取県フルーレ杯】	1年生デビュー戦
10月	【国民体育大会】 ○新人戦に向けての練習 【県新人戦】	
11月	○中国新人大会に向けての練習 【中国新人大会兼全国選抜中国地区予選】	
12月	○フェンシング基礎トレーニング ○フィジカルトレーニング、戦術スキル強化練習	
1月	○フェンシング基礎・応用技術練習 ○フィジカルトレーニング、戦術スキル強化練習 ○県外大会に向けての練習	
2月	【県外大会への参加 (和歌山)】 ○全国選抜大会に向けての練習	※県外大会参加は希望者のみ
3月	【全国選抜大会】	3年生送別会

備考	オフシーズン (12, 1, 2月)
----	--------------------