

令和2年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校山岳部年間活動計画

顧問氏名	富永隆 脇清貴 板倉洋右 (外部指導者)
部員数	1年男子0名 2年生男子0名 3年男子2名 合計2名
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間 (16:00～18:00) (休日) ※月に1回程度、土か日に合宿あり
活動場所	トレーニング時は第2体育館または学校周辺。計画書作成と講習会はパソコン4。

活動目標	○自然を楽しみ、仲間とのひと時を楽しむ。 ○部活動を通じ、自然を慈しみ仲間を大切にす豊かな人間性と、山岳活動を最後までやり遂げる強い心と体を育てる。
------	---

月	活動内容	備考
4月	○新人登山大会に向けての練習・準備 ◎ <b>新人登山大会 ※中止</b> ○県高校総体に向けての練習・準備	大会に向けての下見合宿 
5月	○県総体に向けて練習・準備 ○日帰り合宿 (県高校総体下見) ◎ <b>県高校総体 ※中止</b>	
6月	○中国大会予選に向けての練習・準備	三瓶山にて 
7月	○中国大会予選に向けての練習・準備 ○日帰り合宿	
8月	○中国大会予選に向けての練習・準備 ○県外合同合宿	
9月	○日帰り合宿 (中国大会予選下見) ○中国大会予選に向けての練習・準備 ◎ <b>中国大会予選</b>	
10月	○中国大会に向けての練習・準備 ◎ <b>中国大会</b>	
11月	○基礎体力トレーニング	錬成登山大会にて (大山)  ※錬成大会および冬山登山は、参加は保護者から許可を受けた部員のみ。
12月	○基礎体力トレーニング	
1月	○雪山登山技術と危険予測の訓練・講習会 ○錬成登山大会に向けての準備	
2月	◎ <b>錬成登山大会</b> ○雪山登山トレーニング合宿 ○装備・備品のチェックとメンテナンス	シーズンオフ
3月	○装備・備品のチェックとメンテナンス	

備考	※・県高校総体・中国大会予選・中国大会前、土日のいずれかに下見合宿あり。 ・雪山登山に関しては、県体育保健課が許可した合宿・大会であり、登山保険に入った後、保護者から許可を受けた部員のみ参加。 《顧問から一言》 登山に必要な装備はそろっています。初心者大歓迎。楽しい部活にしましょう。
----	---