

令和2年度 鳥取県立鳥取湖陵高等学校サッカー一部年間活動計画

顧問氏名	朝井 公教, 中居 泰人, 石田 修一 水口大輔(外部指導者)
部員数	1年男子1名・女子4名 2年男子6名・女子2名 3年男子7名・女子5名 合計男子14名・女子11名
活動日	月、火、水、木、金、土または日
休養日	休日のうち1日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間30分 (16:00～18:30) (休日) 土または日・・・・・・・3時間 (8:45～11:45)
活動場所	第1グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組む中で、サッカーの競技力向上を目指す。 ○活動を通して社会性（挨拶・礼儀・時間管理・整理整頓など）を身につけていく。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	活動内容	備考
4月	【県リーグ戦】 ○県高校総体に向けての練習	
5月	【県リーグ戦】【県高校総体】※中止 ○県高校総体に向けての練習	
6月	【県リーグ戦】 ○高校サッカー選手権に向けての練習	
7月	【県リーグ戦】 ○高校サッカー選手権に向けての練習	
8月	【県リーグ戦】 ○高校サッカー選手権に向けての練習	
9月	【県リーグ戦】 ○高校サッカー選手権に向けての練習	
10月	【高校サッカー選手権】 ○高校サッカー選手権に向けての練習	
11月	【新人戦】 ○県新人戦に向けての練習	
12月	○基礎技術・個人戦術トレーニング ○フィジカルトレーニング	
1月	○基礎技術・個人戦術トレーニング ○フィジカルトレーニング	
2月	○基礎技術・個人戦術トレーニング ○フィジカルトレーニング	
3月	○基礎技術・個人戦術トレーニング ○フィジカルトレーニング	

備考	
----	--