

令和2年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校 テニス部 年間活動計画

顧問氏名	加藤裕二 尾脇順子 濱田勝義 (外部指導者 高木利郎)
部員数	1年：1名 2年：5名 3年：2名 合計 男子：2名 女子：6名
活動日	月、火、水、木、金
休養日	土、日 (ただし、大会等があれば、月、火に休養日を振り替えます)
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間程度 (15：45～17：45)
活動場所	校内テニスコート、布勢テニスコート (コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク)

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	活動内容	備考
4月	○県選手権東中部地区予選に向けての練習 ○県選手権兼中国大会1次予選【中止】	※新入生歓迎ミーティング
5月	○県総体に向けての練習	【県高校総体】※中止
6月	○国体予選に向けての練習	【中国高校テニス選手権】 【国体予選】 ※中止
7月	○全国高校総体に向けての練習	
8月	【合同練習試合 (夏季休業中)】 ○新人戦東中部地区予選に向けての練習	【全国高校総体】※中止
9月	○新人戦東中部地区予選に向けての練習	
10月	○新人戦個人の部兼中国新人テニス大会県予選に向けての練習	【国民体育大会】
11月	○新人戦団体の部兼全国選抜中国大会県予選に向けての練習	【全国選抜高校テニス大会中国地区大会 (団体)】 【中国高校新人テニス大会】
12月	○基礎トレーニング ○体幹トレーニング	
1月	○基礎トレーニング ○体幹トレーニング	
2月	○基礎トレーニング ○体幹トレーニング	
3月	○基礎トレーニング ○体幹トレーニング ○県選手権東中部地区予選に向けての練習	※卒業生を送る会

備考	※3年生に関しては、5月県高校総体までが活動期間となります。ただし、県高校総体で優勝等すれば、その後の大会等にも参加していきます。 オフシーズンの活動では、体幹トレーニングや基礎トレーニングが中心となります。
----	---