

令和2年度鳥取県立鳥取湖陵高等学校バレーボール部年間活動計画

顧問氏名	男子バレー部 安住和典 中原大樹 女子バレー部 岡本 功
部員数	1年男子5名 女子3名 2年男子5名 女子3名 3年男子1名 女子2名 合計男子11名 女子8名
活動日	第1体育館ローテーションにより変則活動
休養日	第1体育館ローテーションにより変則休養 休日を含む1日以上
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・・・・2時間30分 (4:00~6:30) (休日) 土曜日または日曜日・・・・・・3時間 (9:00~12:00)
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○1勝を目標にした練習 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	活動内容	備考
4月	○中国ブロック大会県予選会に向けての練習 【中国ブロック大会東部大会及び県予選会】※中止	※新入生歓迎ミーティング
5月	○県総体に向けた練習【県高校総体】※中止	
6月	○基礎トレーニング ○強化実践練習	※総体反省会
7月	○基礎トレーニング ○強化実践練習 (練習試合)	
8月	○基礎トレーニング ○強化実践練習 (練習試合)	
9月	○強化実践練習 (練習試合)	
10月	○全日本バレーボール選手権東部地区大会に向けた練習 【全日本バレーボール選手権東部地区大会】	
11月	○全日本バレーボール選手権鳥取県大会に向けた練習 【全日本バレーボール選手権鳥取県大会】	
12月	○新人バレーボール大会に向けた練習 【新人戦東部地区大会】	
1月	○新人バレーボール大会に向けた練習 【新人戦県大会】	
2月	○基礎トレーニング	
3月	○基礎トレーニング	

備考	
----	--