

To Lib. 特別号  
祝☆ご卒業おめでとう  
鳥取湖陵高校図書館 2016年春

Bon Voyage



進路室： 松森 強 先生

『鳥取「地理・地名・地図の謎」』  
『47都道府県幸福度ランキング』



卒業生の半数が、県外での新たな生活をスタートします。健康に留意して充実した生活を送ることを願っています。さて、皆さんは故郷「鳥取県」をどのように紹介しますか。砂丘、大山など自然や美味しいものがいっぱい終わっていませんか。改めて、鳥取県の魅力や歴史を知ってください。スタバで一躍注目されましたが、全国幸福度ランキング4位、カレーとカレイの消費量全国1位など面白い内容が盛りだくさん。是非、鳥取県の宣伝をお願いします。

皆さんの高校生活を支えて下さった進路・指導の先生、心と身体をケアされた保健室、そして図書室から皆さんの門出に向けて、おすすめの本とメッセージを贈ります。

保健室： 岡島 千賀子 先生

「怖いのは、はじめだけ」

～Scary only on the first try～

『人生は  
ワンチャンス!』



この言葉は、ロックの神様エルビス・プレスリーの名言です。彼は、派手な衣装やパフォーマンスで一世を風靡した大スターでした。しかし、華やかな姿とは裏腹に、本当は恥ずかしがり屋で内向的な性格だったそうです。彼は最初の一步踏み出す時、自分を奮い立たせる勇気を多く必要とした人だったのです。

みなさんは、これからそれぞれの道に向かって進んでいきます。「怖いのは、はじめだけ・・・」あなたの隣にいる誰かも、きっと同じですよ。さあ、勇気をもって新しいことにチャレンジしていきましょう。

人生はワンチャンス！卒業おめでとう。

生徒指導： 徳永 雄之 先生

この本は、著者が思春期の不安定な心理や夢について非常に真面目に語っています。おもしろおかしく読むこともできますが、それ以上に何か明確なメッセージを読者に伝えようとしています。

今まさに夢、日々の人との関係や恋について悩んでいる若者にこそ読んでほしいと思います。著者の文体は柔らかくさらりとしていますが、非常に鋭く真実を語っています。悩める人を導く力がそこにあるような気がしました。

卒業生のみんな、どうか無事で元気でありますように。そしてたくさん、いいことがありますように。

卒業おめでとう。

『ひとりずもう』  
さくらももこ



『マイナス思考と  
上手につきあう  
認知療法トレーニング』

竹田 伸也



図書室： 藤原 愛美 先生

ご卒業おめでとうございます♡

物事をつい悪く考えすぎてしまうことは、生きていけば誰にでもあることです。この本には、自分の考えのクセを見直し、現実に沿った柔軟な考え方ができるような方法を少しずつ身に付けられるように工夫されています。書き込み式なので、自分のペースで1つずつ悩みを解決でき、心が少し楽になります☆

可愛い8種類のキャラクターに癒されますよ。

あなたの人生を豊かにする素敵な本や言葉との出会いがありますように☆司書:前田