

家庭学習の手引き【中学1・2年】

河原中学校区学校教育委員会

●家庭学習をはじめる前

その1 “3点固定”を心がけよう！

- 学習する**場所**を固定する。
- 学習をはじめる**時刻**を固定する。
- 学習する**時間**を固定する。

毎日、20時から2時間、自分の部屋で学習する…というように、家庭学習のリズムを固定すると、家庭学習の習慣が身につきます。

その2 家での生活リズムを見直そう！

- **早寝早起き**をし、夜ふかしをしない。
- **朝食**を必ず食べる。
- **メディアコントロール**を心がける。

テレビ・ゲーム・ネットなど、メディアの長時間利用は、生活のリズムをくずす元です。必ず時間を決めて利用しよう。

その3 目標に向かって努力しよう！

- **将来の進路**について少しずつ考えてみよう。
- **興味・関心**を大切にしよう。
- **人生の先輩(親・先生など)の言葉**に耳を傾けよう。

夢や目標は、学習意欲の原動力です。親や先生に相談しながら、少しずつ目標を明確にしていこう。

●家庭学習のポイント

その1 学習時間の目安は2～3時間

河中校区では、小学校高学年は「10分×学年+20分」、中学1・2年生は「2～3時間」が家庭学習の目安です。3年生になるまでに、家庭学習の習慣をしっかりと身につけておきましょう。

その2 授業の復習を大切に！

学校で学習してから、できるだけ早いうちに復習をすると、脳に記憶が残りやすくなります。授業+家庭学習で、学習内容を確実に自分の力にしていこう。

その3 自主学習を必ずやる！

宿題をちゃんとするのは当たり前。さらに自主学習に取り組むことで、思考力や判断力などの本物の学力が身につきます。自主学習ノート、1年間に5冊以上をめざしてがんばろう！

● 自主学習の内容・方法

国語

「覚えること」と「書くこと」の学習が大切

- ・漢字練習を毎日する。
- ・四字熟語、ことわざ、慣用句などの意味をノートにまとめる。
- ・文法についての大切なポイントをノートにまとめる。
- ・古文の文章をノートに写し意味を書く。
- ・新聞のコラムや短いエッセイの視写をする。
- ・教科書や新聞などの文章を要約する。

数学

とにかくたくさん問題を解くことが大切

- ・四則計算（ $+$ ・ $-$ ・ \times ・ \div ）、方程式などの基本的な計算問題は確実にできるよう、教科書の例題・演習問題、ワークなどをノートにどんどん解いていく。
- ・公式や定理、解法などをノートにまとめ、確実に覚える。
- ・ワークやテストで解けなかった問題を、ノートにもう一度やってみる。

社会

「重要語句」「地名、年号」などを確実に覚えることが大切

- ・地名、地形、人名などの重要語句をくり返しノートに書くなどして確実に覚える。
- ・年表をノートにまとめるなどして、年号や起こった出来事を覚える。
- ・都道府県、国、地域ごとに大切なポイントをノートに図を書いてまとめる。
- ・「なぜ〇〇なのか」という問いを立て、教科書の図表などから読み取ったことをもとに、その答えを短い文章でまとめる。

理科

「理科用語や公式」を覚えることと「解き方を理解する」ことが

- ・理科用語、公式、化学式・化学反応式などをくり返しノートに書くなどして確実に覚える。
- ・実験の方法、大切なポイント、使用する器具・薬品、実験から分かることなどをノートにまとめるなどして覚える。
- ・圧力、電流、湿度などの計算問題を練習する。
- ・ワークなどで解けなかった問題の解き方・考え方を、答えを参考にしてノートに写す。

英語

「英単語の語い数を増やす」ことと「基本文型を身につける」こと、そして「読むこと・話すこと」で英語に慣れ親しむこと



- ・単語、熟語、基本文型などをノートにくり返し書いて確実に覚える。
- ・教科書の英文をノートに写し、日本語訳を下に書いていく。

- ・単語や英文をくり返し声に出して読む。
- ・英語で5行日記やエッセイ（短い文章）などを書いてみる。
- ・ラジオのNHK 基礎英語を聞いてリスニングの練習をする。

● テスト前にはこんな勉強をしよう

- ★ ワーク、単元プリント、個人持ちの問題集などを自分の力でやってみます。分からなかった問題、間違えた問題は、解答を見て理解し、それでも分からないときは必ず先生か友だちに質問して理解するようにしましょう。
- ★ 教科書、ノートの読み直し。重要な語句や図、公式などをノートにまとめる。ワークで間違えたところをノートに書き出す。など、授業ノート、自主学習ノートを活用しましょう。
- ★ 定期テスト、実力テストなどは必ずファイルにとじておき、テスト前に見直すなどして活用しましょう。
- ★ 提出物は期限を守って必ず提出しましょう。

