

家庭学習の手引き 北条小学校 1 年

1 年生はこんな時期

- いろんなことに興味を持ち、何でも知りたがっています。
- がんばったこと、よいことはほめてほしいと思っています。
- 家庭学習をやりきらせるためには、家族の手助けが欠かせません。

学校の主な学習内容

- 「読み、書き、計算」など、基礎的・基本的な学習が始まります。
- ひらがな、カタカナ、漢字(80字)を学習します。
- 教科ごとの45分間授業が基本です。
- 国際理解に関する学習(外国語活動)を行います。(月1時間程度)
- 着席の姿勢、話の聞き方、発表の仕方など、学習の規律と心構えを身につけます。
- 生活と結びついた学習が多く、具体物を使ったり、実際に体験したりします。
- 繰り返し練習することで、力がつく学習内容がたくさんあります。
- 学ぶ力の土台となる「返事やあいさつをする」「整理整頓をする」「時間を守る」ことの定着を図ります。

家庭学習 こんな内容・方法で

- 国語 音読
- 「あ・い・う・え・お」の口形に注意して毎日練習しましょう。
 - 句読点に気をつけて大きな声ではっきりと読めるようにしましょう。
- 漢字
- とめ、はね、はらいに気をつけて、ゆっくり丁寧に書くようにしましょう。
 - 書き順を言いながら書くようにしましょう。
- 算数 計算
- 20までのたし算・ひき算が、正しく速くできるように練習しましょう。
 - まちがった問題は、必ずもう一度やり直す習慣をつけましょう。
- 時刻
- 日常の生活の中で、時計が読めるようにしましょう。

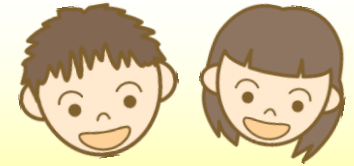


自主学習にもチャレンジ

- 生活科での学習に関連して、お家での仕事にチャレンジ！
- なわとびや鉄棒など体力づくりにもチャレンジ！

家庭学習の意義

- 1 学校で学習した内容をより確かにします。
- 2 家庭での学習習慣が身につきます。
- 3 自ら学ぼうとする態度や学習に対する自信がつきます。
- 4 脳が活性化し、鍛えられます。
- 5 がまん強さ・根気・集中力が身につきます。
- 6 家族がふれあう機会となり、子どもの精神の安定につながり、心身も頭脳も健やかに育ちます。



規則正しい生活習慣

「学力」の向上には「体力」が必要です。

- 1 「早寝・早起き・朝ご飯」の支援をお願いします。
- 2 毎日、少しずつでも運動ができるよう声かけをお願いします。
- 3 テレビやゲームの時間を話し合って決めましょう。

宿題

- 最後までやりきる子どもにしましょう。
- 文字をていねいに書かせましょう。
- 家族のほめる言葉かけが必要です。

日記

楽しかったことや嬉しかったことを、素直に自分の言葉で書くようアドバイスしましょう。

読書

- 子どもの興味をひく本をそばに置きましょう。
- 読み聞かせをたくさんしましょう。

「よくできたね。」
「きれいに書けたね。」
「これもできそうだね。」
「もう一度やってみようか。」

家庭学習の習慣化づくりのポイント

家庭学習を始める前に

- 少ない時間でもいっしょにしましょう。
- 学校からの連絡やお便りをいっしょに確かめましょう。

- 1 決まった時刻に学習する。
- 2 集中して学習する。(時間のめやす 30分)
- 3 家庭学習をしているときは、テレビを消す。
- 4 整頓された場所で、よい姿勢で学習する。
- 5 前日に学校へ行く準備をする。

(鉛筆をけずる・連絡帳を見て持ち物の用意をする。)
※ 毎日連絡帳にサインをお願いします。



鉛筆の正しい持ち方

正しく持つことで、字を書くスピードや持続力がぐんと伸びます。