

ほけんだより No. 9

鳥取市立浜村小学校  
令和2年7月29日発行

## えがお

は くち けんこうけいはつ ひょうご おうほ  
歯と口の健康啓発「標語コンクール」に応募しました！し か い し か い し ゃ い  
歯科医師会主催の  
コンクールに せんこう  
で取り組み、がっこう たいひょう  
学校の代表と  
して おうほ  
応募した  
さくひん  
作品です。

1年	なへはま りん 鍋濱 凜	まもろうよ ずっといっしょの きれいなは
1年	よねだ ここな 米田 心凧	ごしごしきゅつきゅつ わらってるかな わたしのは
1年	たにじり やまと 谷尻 大和	たべたらみがく ばいばい ばいきん
1年	すずき さえ 鈴木 紗衣	きれいなは みがこうぴかぴか たからもの
1年	たにくち ほのか 谷口 穂佳	はみがきで ばいきんばいばい ぴっかぴか
2年	はせがわ ゆあ 長谷川 結愛	むしばきん みがきのこしを ねらってる
2年	そらはま こよう 空浜 胡葉	ハブラシで わたしのはの中 パトロール
2年	はやし れな 林 玲那	わたしはね まい日はみがき はがきれい
2年	はたなか けんすけ 畑中 健輔	おとなのは もうはえないよ だいじにね
2年	あきた りいち 秋田 吏一	むしばなし まい日はみがき かかせない
3年	なかやま ももか 中山 桃花	むしばなし よくよくかんで つよいはに
3年	はせがわ ひなた 長谷川 日向	わたしのは だいじにするぞ いつまでも
3年	さかね のあ 阪根 希明	はをみがく きれいにみがき ぴっかぴか
3年	やまさき ひびき 山崎 比弥稀	はみがきは きちんとせんと むしばくる
3年	こばやし とくと 小林 暁登	むしばなし キラキラキラリ 元気なは
4年	たぶち みゆう 田淵 美優	ぜったいに むし歯はだめだ 歯をみがこう
4年	きのした りこ 木下 凜子	すっきりさせよう 自分の歯
4年	たなか あさひ 田中 朝陽	歯をみがき 口がピカピカ むし歯なし
4年	きのした ようた 木下 陽太	きれいな歯 にっこりわらうと えがおだよ
4年	きのした さら 木下 紗麗	歯みがきは 毎日三回 きれいな歯
5年	あげい りゆうせい 上井 琉聖	見えぬきん はみがきをして とんでいけ
5年	やまお さち 山尾 咲智	はみがきを 毎日したら 笑顔咲く
5年	はらだ かえで 原田 楓	きらきらの 歯のひみつはね はみがきだ
5年	さかぐち ことみ 坂口 琴美	むしばゼロ ばいきんゼロで にこにこだ
5年	はまもと つばさ 濱本 飛翔	ゴシゴシと 強くみがかず シヤカシヤカと
6年	なかざわ さお 中澤 咲生	鏡見て 歯みがきすると ほら、きれい
6年	まえだ ふうた 前田 楓太	かがやくよ 君の笑顔が 歯みがきで
6年	なぎもと すず 坪本 鈴	歯をみがき あふれる笑顔 幸せだ
6年	きのした ゆうき 木下 優希	歯みがきの みがく角度は 45°
6年	たにくち みはな 谷口 実花	朝と昼 夜をみがいて 笑顔咲く



は くち けんこうけいはつ ず が おうほ  
**歯と口の健康啓発「図画コンクール」にも応募しました！**

だいひょう ひと しょうかい  
**代表となった人をご紹介します。**

3年	きたむら あさひ 北村 旭
3年	こんどう かづき 近藤 風月
3年	きのした かなと 木下 奏斗
3年	かわもと ゆうや 河本 侑弥
3年	みずた なぎ 水田 凧
3年	さかね なるみ 阪根 愛実
3年	よこやま えみり 横山 笑里
3年	きたがわ さり 北川 紗理
3年	すずき そうすけ 鈴木 壮介
3年	かしわ かなな 柏 葉奈



す が ねんせい  
 図画は、3年生が  
 と くりくみ  
 取り組みました。

なつやす ちゅう は  
**夏休み中も歯みがきをていねいにしましょう**

歯ブラシ選び

毛先が  
ひろがって  
いたら  
替えましょ  
う

小さめの歯ブラシを  
選ぼう

歯みがき粉の  
つけ方

歯ブラシの2分の1  
くらいでオケー

歯ブラシの  
持ち方

えんぴつを持つように  
軽く

みがく時には

10本  
〜  
20本  
につき  
10回  
が目安

1本1本ていねいに

毛先の当て方

歯の面に  
まっすぐあてます

動かし方

歯ブラシが  
広がらない  
くらいの  
力がベスト

力を入れずに  
ちょちょと細かく

みがき  
終わったら

ツルツルになったか  
舌で確かめよう



\* 歯みがきの基本のポイントです。ときどき確認してみましょう。  
 \* 歯みがきも、生活習慣の一部です。夏休みも忘れずみがきましょう。