

# えがお

鳥取市立浜村小学校  
令和2年4月16日発行

しんねんど はじ は き すこ からだ つか こ  
新年度が始まり、みんな張り切っていますが、少し体が疲れている子もあるよ  
うです。 きゅう さむ ひ ちょうし ととの つか  
急に寒くなる日もあり、調子を整えにくいですね。「疲れがとれない」  
あさ お きん ひと はや ね  
「朝、すっきり起きられない」と感じている人は、いつもより早く寝るように  
して、 たいちょう ととの  
体調を整えるようにしましょう。



また、お腹の調子が悪くなっている人が増えてきました。 ぶくつう おうと は け はつねつ  
腹痛、おう吐や吐き気、発熱  
とう しょうじょう  
等の症状がありましたら、かかりつけの医療機関にご相談の上、受診してください。



## 新型コロナウイルス感染症対策

先週は、鳥取県でも、感染者が確認されました。学校は、集団生活をする場所です。限界はありますが、3つの密（密閉・密集・密接）をできる範囲で避けるよう工夫しながら生活しているところです。子どもたちは、きゅうくつな思いをしている部分もあるかと思いますが、「自分と周りの人を守るためのコロナ対策」ということで、みんなで乗り切っていきたいと思います。



## ご家庭でもご協力よろしくお願ひします

- 登校前の検温と健康観察 をお願いします。
- 帰宅したらすぐに手洗い を心がけてください。
- 十分な睡眠と栄養 で体調を整えましょう。

37.5℃以上の熱の場合は欠席して様子をみてください。

手が荒れているとウイルスがとどまり、感染のリスクが高まります。手が荒れている場合は保湿クリーム等で保護しておきましょう。

## ～1、4年生は 4月20日（月）心電図検査があります～

### しんぞうけんしん しんでんずけんさ 心臓検診（心電図検査）

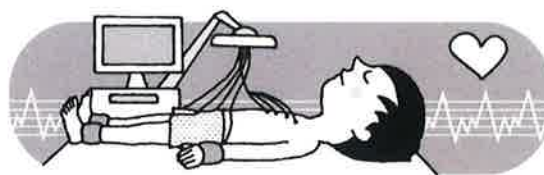
#### ❖何を調べるの？

心臓に異常がないかを調べます。

#### ❖検査のときの注意点

胸、手首、足首に電極をつけて、ベッドの上で横になります。

検査の機械は、ちょっとしたからだの動きにも反応します。検査は1分くらいで終わるので、目をとじてリラックスしてください。



おうちの方へ  
心臓病調査票をもとに検査します。  
異常が発見された場合は、お知らせと精密検査の案内を出します。