



すこやか

鳥取市立浜村小学校

保健だより
H31,4,23 No.1

平成31年度が始まりました!

新1年生を迎え、浜村小学校の新年度が始まりました。学校では、児童会の役員や委員会・クラブ活動も始まり、子どもたちの生活が、軌道に乗りつつあります。今年度も子どもたちが健康に過ごせますように、ご家庭と地域と学校とで子どもたちの生活を見守っていききたいと思います。

さて、例年どおり児童の健康診断が始まっています。先週は尿検査と1・4年生の心電図検査を実施しました。お子様の健康状態を確認するための事前調査票にご記入をしていただき、ありがとうございました。今後行われます様々な健康診断の実施にも、ご協力をよろしくお願いいたします。

毎朝の健康観察をお願いします

今は、朝晩の気温差があり、また、生活環境が変わることなどで、体調を崩しやすい季節です。張り切っていると同時に、緊張もしていると思います。夜は心を静めて、早く眠りにつけますよう、ご配慮をお願いします。先週より胃腸炎症状で欠席したり、早退したりする児童が増えています。朝の健康状態を確認して、無理のないよう登校させてください。

おう吐した際は、市販の漂白剤を薄めて消毒し、他の衣類とは別に洗濯されますよう、お勧めします。また、感染力が強いため、吐物を処理される際は、換気をしたり、マスク・ゴム手袋を使ったりして、二次感染を防ぐことが大切です。

【歯磨きの習慣をつけましょう。】

ご家庭でも歯磨きをさせていらっしゃると思いますが、特に夜の歯磨きは、むし歯予防の観点からとても大切です。学校でも食後のマナーとして、また、歯肉炎・歯周炎予防としても、給食後の歯磨きに力を入れたいと思います。

歯ブラシとコップは、週末には持ち帰り、洗浄・確認などしていただき、週明けには持参できますよう、よろしくお願いいたします。



4~6月 健康診断の予定

- 4月22日(月) 視力・聴力再検査開始
- 23日(火) 尿再検査配布
3年色覚検査(希望者)実施開始
- 24日(水) 尿検査最終提出日
- 5月9日(木) 1・2・3年 内科・運動器検診、結核健診
午後1時15分開始
- 13日(月) 耳鼻科検診対象者2年全員と他の学年は調査票から選ばれた人
午後2時開始
- 30日(木) 4・5・6年 内科・運動器検診、結核健診
午後1時15分開始
- 6月14日(金) 眼科検診:調査票から選ばれた人
- 10日(月) 歯・口の保健調査票配布、13日回収
- 27日(木) 歯・口の健康診断:全児童
8時40分開始

*親子でチェックしてみましょう。

- すっきり起きましたか?
- 熱はありませんか?
- 顔色は、悪くありませんか?
- 食欲はありますか?

☆調子が悪いかなと思ったら、声をかけて話を聞いてあげてください。

夜8時以降は、メディアを離れ(スイッチオフ8)、「早寝早起き朝ごはん」で1日を元気にスタート



★学校感染症と出席停止について:出席停止の書類をお届けします

昨年度より、登校許可書は主治医記入、登校届は保護者記入になっています。登校できる日までに書類を準備され、登校日にご持参ください。

本校のインターネットホームページからもダウンロードできます。

学校で流行される可能性の高い感染症については、「出席停止」の措置がとられます。その主なものは、以下のとおりです。

「インフルエンザ」「百日咳」「麻疹(はしか)」「流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)」「風疹」「水痘(みずぼうそう)」「溶連菌感染症」「咽頭結膜熱」「結核」「流行性角結膜炎」「腸管出血性大腸菌感染症」などです。このような感染症と診断された場合は、医師の指示に従い学校を休まれ、しっかり治してください。欠席にはなりません。

*「感染性胃腸炎」は、出席停止にはなりません。



今年度お世話になる

学校医の先生方です

★内科	米田 一彦 先生
★眼科	高橋 芳香 先生
★耳鼻咽喉科	三橋 耕平 先生
★歯科	稲田 真哉 先生
★薬剤師	井上 早苗 先生

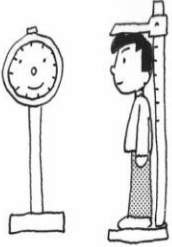


健康診断がはじまります！ おもにこんな検査をします

4月

身体計測

身長、体重、を測ります。



5月

耳鼻科検診

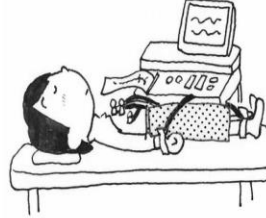
耳、鼻、のどに病気が異常がないか調べます。



4月

心電図検査

心臓に異常がないかを調べます。



4月

尿検査

腎臓などに病気がないか調べます。忘れずに！



4月

聴力検査

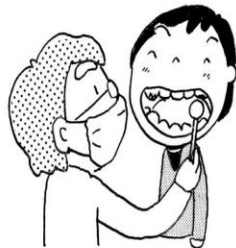
音を聞く力（聴力）がどれくらいか調べます。



6月

歯科検診

むし歯や歯ぐき、かみあわせなどを調べます。



5月

内科・運動器 検診

心臓・肺のようすや皮ふ・骨、栄養状態などを調べます。



結核健診

結核は、人から人へうつる病気なので、結核の症状はないかを調べます。



4月

視力検査

ものを見る力（視力）がどれくらいか調べます。



6月

眼科検診

目に病気が異常がないか調べます。



よろしくお願いします！

保健室で子どもたちの健康を見守る養護の上野です。
よろしくお願いします。



☆日本スポーツ振興センター（災害共済給付制度）について

4月当初通知していますが、毎年掛け金（今年度460円）を支払っていただき、手続きを行っています。

学校の教育の中でだけでなく、登下校での負傷等でも、医療費（保険証を使って1,500円以上であれば）の返金と1割の見舞金が追加され、審査後後日支払いされます。万が一お子様が学校内や学校の教育課程、登下校などで医療機関にかかれた際には、学級担任をとおして学校にお知らせください。

*治療費支払いの際は、子ども医療助成制度(水色のカード)はなるべく使用されないようお願いします。