



すこやか

鳥取市立浜村小学校

保健だより
令和元年7月17日 No.4

いよいよ夏休みです!

個人懇談が終わり、来週から約1か月の夏休みに入ります。長い夏休みですが、普段時間が取れなくてできないことや新しいことにチャレンジするチャンスです。

一方、夜更かしや寝不足、間食が増え不規則な食事や運動不足などで、生活リズムがくずれやすくなります。生活の中に何かめあてをもって過ごすことが、大切になります。ご家庭でも毎日の過ごし方について、話し合ってみてください。



「歯・口の健診結果」と「けんこうのきろく」

歯・口の健診結果は、保健関係連絡袋(茶封筒)に入れて、お知らせしました。けんこうのきろくは、発育測定結果と主な検診結果を記入し、発育のグラフを貼ったものを家庭配布しました。ご家庭で見られた後は、けんこうのきろくの表面に押印され、茶封筒とともに学校にお返してください。受診が必要な場合は、早めに治療などされますようお知らせします。

なお、「新体カテスト」の結果は、夏休み明けの発育測定結果とともに、お知らせする予定です。

「たのしいなつやすみ」

た 休べたら歯みがき。休み中も続けよう

の みものは水やお茶をメインに

し らない人の車にはぜつたいに乗らない

い つもと同じ時間にねる・おきる

な んどでも：熱中症予防のおさらいを

つ めたいものとりすぎに注意!

や ささい、食事は肉、魚、バランスよく

す ずしい時間に体を動かそう

み ずべには子どもだけで行かないで!

歯・口の健診結果 (人)

昨年度より歯・歯肉炎が、増えています。

学年	う歯なし	う歯処置完了	う歯未処置	歯垢相当付着	歯肉炎(2)	歯列・咬合要受診
1年	10	10	17	3	1	9
2年	7	16	15	3	3	10
3年	8	10	14	5	3	14
4年	18	10	11	8	10	12
5年	14	14	11	9	9	5
6年	16	7	8	3	5	4
全校	73	67	76	31	31	54

内科・運動器検診結果

全児童217人が対象で

要受診児童 7人

経過観察児童 5人

運動器検診では、痛みがある場合は、受診を勧めますが、検診の際症状がない場合や腫をつけてしゃがめないなどは、経過をみるようにしています。

耳鼻咽喉科検診結果

検診対象児童数

217人中 53人

要受診児童 21人

経過観察児童 8人

異常なし児童 24人

未実施児童 0人

2年生全員と保健調査票に該当する項目のある児童が、対象でした。

眼科検診結果

検診対象児童数

217人中 26人

要受診児童 6人

経過観察児童 5人

異常なし児童 14人

未実施児童 1人

検診対象児童は、検診事前調査票で該当する項目があった児童の内、検査直前にも症状が継続している児童が受検されました。

視力検査結果 (%)

学年	A 1.0以上	B 0.7以上	C 0.3以上	D 0.3未満
1年	79	11	11	0
2年	76	5	11	8
3年	56	13	19	13
4年	62	26	5	8
5年	54	10	26	10
6年	61	3	13	23
全校	65	12	14	10