

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。		
部名 (課程)	目標・活動方針等		
軟式野球 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、東中国大会・全国大会出場を目指す。		
陸上競技 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。		
卓球 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、県大会での入賞及び全国大会出場を目指す。		
バレーボール (定時制課程)	○ 基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。		
バドミントン (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。		
バレーボール (通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、生徒相互の理解を深める。		
月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5	鳥取県高等学校総合体育大会 (陸上競技)		県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会 (関東等)		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			体幹トレーニング
1			体幹トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習