

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活 動 目 標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。
---------	---

部 名 (課程)	目標・活動方針等
----------	----------

バドミントン部 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。
-----------------------	-------------------------

活 動 計 画

定時制	活動日	火・水・金	休養日	活動日以外	活動時間	2時間以内
通信制	活動日	水・日	休養日	活動日以外	活動時間	2時間以内

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活 動 目 標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。
---------	---

部 名 (課程)	目標・活動方針等
----------	----------

バレーボール部 (定時制課程)	○ 基礎体力を向上させ、生徒相互の理解を深める。
--------------------	--------------------------

活 動 計 画

定時制	活動日	月・木	休養日	活動日以外	活動時間	2時間以内
-----	-----	-----	-----	-------	------	-------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標	◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。
部名 (課程)	目標・活動方針等
卓球部 (定時・通信制課程)	○ 基礎体力を向上させ、県大会での入賞及び全国大会出場を目指す。

活動計画

定時制	活動日	月・金	休養日	活動日以外	活動時間	2時間以内
通信制	活動日	水・日	休養日	活動日以外	活動時間	2時間以内

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。	
部名 (課程)		目標・活動方針等	
軟式野球部 (定時・通信制課程)		○ 基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。	
活動計画			
定時制	活動日	部員数0のため、現在活動をしていない。	
通信制	活動日		
月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

鳥取県立米子白鳳高等学校 運動部 年間活動計画

活動目標		◎ 生徒が真摯に、進んで主体的に取り組む態度を身に付ける。 ◎ 生徒相互の励まし合いや支え合いを通じて、学校生活全般に意欲的に過ごす姿勢を育てる。 ◎ 部活動の充実が学校全体の活性化に役立つようにする。	
部名 (課程)		目標・活動方針等	
陸上部 (定時・通信制課程)		○ 基礎体力を向上させ、全国大会出場を目指す。	
活動計画			
定時制	活動日	部員数0のため、現在活動をしていない。	
通信制	活動日		
月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4		練習試合、合宿等は基本的には行いません。	基礎トレーニング
5			県定通総体に向けての練習
6	鳥取県高等学校定時制通信制総合体育大会		県定通総体に向けての練習
7			全国定通総体に向けての練習
8	全国高等学校定時制通信制総合体育大会		全国定通総体に向けての練習
9			県生連大会に向けての練習
10	鳥取県高等学校定時制通信制生徒会連盟大会		基礎トレーニング
11			基礎トレーニング
12			基礎トレーニング
1			基礎トレーニング
2			基礎トレーニング
3			基礎技術練習

