

## 習慣が人をつくる

今年の夏は、戦後 70 周年、全国高等学校野球選手権 100 回記念など、「節目」という言葉をよく耳にしました。あたり前のことですが、節目は一年々、一回々の積み重ねの結果としてつくられていきます。この過程は、出来事の実事とともに、人間の喜怒哀楽が幾重にも折り重なってかたちづくられます。

節目は、私たちが習慣を身につけていく過程とどこか相通じるものがあるように思えてなりません。ある決めた行いを毎日繰り返し実行する。褒められたり、叱られたりしながら積み重ねていく。いつしかその行いが習慣として身につく、節目をつくりながら自己を成長させていく。はじめは人が習慣をつくり、それから習慣が人をつくるです。

8 月 25 日の授業始めの全校集会で、生徒に次のような言葉を伝えました。

「心が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。運命が変われば、人生が変わる。」読売ジャイアンツ、MLB で活躍された松井秀樹選手が座右の銘としていた言葉です。

「さあ、やるぞ」と心を奮い立たせ（発心）、やると決めたことを実行に移し（決心）、そして、その実行をやり続ける（持続心）、「発心、決心、持続心」が人に習慣を生み、その積み重ねが人をつくる。松井選手もそうした行いを自分の中に幾重にも重ねながら人格を変え、運命、人生を変えていかれたのだと思います。

ところで、「万善籥（まんぜんぼ）」という善行実践を行った人物が江戸時代末期の豊後の国（今の大分県）にいました。名を広瀬淡窓（たんそう）といい、私塾「咸宜（かんぎ）園」をつくり多くの門人を育てた教育者です。

淡窓は「怠けること」「臆病なこと」「利己的でケチなこと」が自分の三大病だと自覚していたようで、そこで、まず「怠けること」から改めようと思い、「万善」をやり抜く決意を固めたということです。

淡窓は、一日を振り返って、良い事をしたら「白丸○」、悪い事をしたら「黒丸●」を記録し、月末に白丸の数から黒丸の数を引いた数を集計し、累計が一万に達することを目指しました。淡窓は 54 歳から記録を始めて、12 年 7 ヶ月を掛けて、67 歳でついに「万善」を達成します。しかし、それでよしとせず、次の万善を目指して

生涯を終えるまで修養を積み続けたといえます。

「一万善」は確かに相当の覚悟が無くては挑戦できませんが、「百善」ならば向かっていけそうです。一人でやるもよし、家族でやるもよし、このような動きが学校・家庭・地域に生まれてくれれば素晴らしいと思っています。

福部中学校長 木村 正人



## 「2年生の夏休み」

夏休みが終わり、授業が再開しました。このひと夏の経験を通して、生徒は成長をとげたはずで、具体的に何をがんばり、何を学び成長したのか、「2年生（33名）」に聞きました。

Q1. 夏休みにがんばったことは？

1位	部活・駅伝	23人
2位	勉強	5人
3位	早起き	2人
	部活と勉強両立	2人

中学2年生の夏休みといえば、「部活動」です。新しいチームになり、新たな目標に向かって努力している姿が目に見えてきます。部活動を自己評価（5点満点）すると、「4点」「5点」をつけ、充実感を得て夏を終えた生徒が8割です。

Q2. 夏休みの部活動で学んだことは？

- ・努力（本気で）すれば、できる（強くなる）。
- ・大会にかける気持ちの熱さ。
- ・あまい心に負けない。
- ・自分から進んで行動。
- ・チームでやることの意味。
- ・つらくても、仲間がいる。
- ・あきらめないこと。 など

競技技術の向上だけにとどまらず、練習に取り組む姿勢（精神面）の成長をあげています。

- ・日常生活をあらためること。
- ・他校のあいさつのすばらしさ。
- ・みんなをまとめることのむずかしさ。

などの点に注目した生徒もいます。

福部中は小規模校であり部活の種類も限られていることが課題としてあげられますが、どの部活動でも粘り強く活動に取り組み続けることで、生徒は大きく成長しています。この成長を楽しみとしながら、今後も生徒と共に部活動に励んでいきたいと思っています。

2年担任 中瀬 宏

## 夏休みも大活躍

台風で始まった夏休みも終わりました。忙しかった人、ゆっくりできた人などさまざまだったとは思いますが。夏休み中も生徒も大人もがんばりました。一部紹介します。

### <子ども編>

#### ○部活動編

☆陸上部 鳥取県中学校総合体育大会

1年男子 1500 m 第2位 別所響 (中国大会出場)

因幡・但馬ジオパーク地域交流陸上競技対抗選手権大会

1年男子 1500 m 優勝 別所響

1年女子 800 m 4位 鶴木麻央

☆ソフトテニス部 尾坂杯全中記念大会

団体戦 1年女子の部 第3位

団体戦 2年女子の部 第3位

☆吹奏楽部 鳥取県吹奏楽コンクール

小編成の部 銅賞

☆バドミントン部 鳥取県中学校新人バドミントン選手権大会 (東部地区大会)

男子ダブルス 優勝 南部耕祐・山根翔伍

第3位 大谷友哉・尾崎里空

☆水泳 鳥取県中学校学年別水泳競技会

2年男子 100 m自由形 第2位 徳中 晃大

2年男子 200 m自由形 第2位 徳中 晃大



#### ○学年の活動

1年生は「らっきょうの植え付け」、2・3年生は「進路説明会」がありました。

他にも補充学習、出校日等学年ごとの取り組みが行われました。

### <大人編>

7月25日(土)に市中P連のバレーボール大会がありました。

Aブロック1回戦は湖南学園中学校に2-0で快勝し、準決勝で鳥取東中と熱戦の末、残念ながら1-2で惜敗しました。

選手や役員の皆様、ご苦労様でした。

8月1日(土)には学校支援ボランティアの方に小学校プール横の除草作業をしていただきました。ありがとうございました。

### <大人も子ども共同編>

8月2日(日)には第2回目の「資源回収」、

8月23日(日)には「環境整備」と保護者の方、

生徒が共同で学校のためにボランティア活動に取り組んでいただきました。多くの皆様のお陰で、学校周辺がきれいになりました。

重ねて、感謝申し上げます。

### <今後の日程>

28	金	前期期末テスト	14	月	
29	土		15	火	東部駅伝
30	日		16	水	
31	月	前期期末テスト	17	木	東部駅伝予備日
9/1	火		18	金	
2	水	運動会総練習	19	土	県新人陸上大会(米子)
3	木		20	日	県新人陸上大会(米子)
4	金		21	月	敬老の日
5	土	運動会前日準備(要弁当)	22	火	国民の休日
6	日	福部町民運動会(要弁当)	23	水	秋分の日
7	月	振替休日	24	木	3年実力テスト
8	火	振替休日	25	金	3年実力テスト, 生徒会立ち会い演説会・投票
9	水		26	土	
10	木	避難訓練, 学級生徒会	27	日	砂丘一斉清掃, 尾坂杯ソフトテニス大会
11	金		28	月	
12	土		29	火	東部地区英語弁論暗唱大会
13	日	町民運動会予備日	30	水	

