

鳥取市立青谷中学校 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	3年3名(男:3) 2年3名(男:7 女:4) 1年4名(男:4) 計19名
顧問氏名	第1:木村英昭 第2:原田恵美子
活動日	月、火、木、金、土又は日
休養日	水、土又は日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間程度 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間程度
活動場所	テニスコート等

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動を目指す。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他(協会主催大会等)	練習内容
4月			基礎練習
5月		学年別大会 (1) 女子 (3) 男子 ランキング大会 (8) 女子 (9) 男子	基礎練習
6月	東部総体(3)団体戦 (4)個人戦		東部総体に向けての練習 実戦練習(練習試合)
7月	県総体(17)団体戦 (18)個人戦	全中記念尾坂杯(31)男子個人	
8月		全中記念尾坂杯(1)女子個人 (21)男子団体 (22)女子団体	基礎練習
9月	秋季大会(31)団体戦		実戦練習(練習試合)
10月	秋季大会(1)個人戦	県新人戦(9, 10)	基礎練習
11月			基礎練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎練習

備考
