

鳥取市立青谷中学校バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子16名 女子3名 合計19名
顧問氏名	第1：広瀬啓介 第2：村松利雄 第3：福代明
活動日	月、火、木、金、土又は日
休養日	水、土又は日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間程度 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間程度
活動場所	青谷中体育館、青谷町民体育館

活動目標	中学校段階としての人間形成を図る
------	------------------

月	公式戦等	その他(練習試合等)	練習内容
4月			基礎練習 体幹トレーニング
5月	イチゴカップ	部結成 (Tシャツ購入案内)	基礎練習
6月			実践練習
7月		東部総体	実践練習
8月	バナナカップ	練習試合(夏季休業中)	基礎練習 実戦練習
9月	東部新人戦	練習試合	基礎練習 実戦練習
10月	県新人戦		実践練習
11月		練習試合	実践練習
12月	リーグ戦	練習試合	基礎練習 実戦練習
1月	リーグ戦	練習試合	実践練習
2月	きさらぎ・山根杯 リーグ戦		実践練習
3月		練習試合	基礎練習 実践練習

備考
